

Der Beginn Ihrer Intrauterinen Insemination (IUI) Reise



Vitanova

KINDERWUNSCHKLINIK | KOPENHAGEN

Teil von CREATE Fertility™

Leitfaden zur Intrauterine Insemination (IUI)

Kontakt Os +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/de



Diese Broschüre ist als hilfreicher Leitfaden für die Inseminationsbehandlung bei Vitanova gedacht. Sie zeigt Ihnen, was Sie in den einzelnen Phasen erwarten können und welche Möglichkeiten Sie haben, wenn es darum geht, einen Samenspender zu wählen, sofern erforderlich.

Wir wissen, dass dies eine emotionale Zeit für Sie sein kann, und wir möchten Ihnen den Prozess so einfach wie möglich gestalten. Mit diesem Material hoffen wir, Ihnen Antworten auf einige der Fragen und Spekulationen geben zu können, die Sie im Moment wahrscheinlich beschäftigen. Wir versuchen dabei, jede einzelne Frau optimal zu behandeln und zu betreuen.

Wenn Sie sich entscheiden, dass eine Insemination das Richtige für Sie ist, können Sie sicher sein, dass unser Team Sie bei jedem Schritt begleiten wird.



Es ist unsere grundlegende Verpflichtung sicherzustellen, dass wir die langfristige Gesundheit von Frauen und Babys schützen, damit wir zurückblicken und sagen können, dass wir absolut das Richtige getan haben. Wir machen Fruchtbarkeitsbehandlungen für alle zugänglich: für alleinstehende Frauen, heterosexuelle und gleichgeschlechtliche Paare.

Wir haben die Verantwortung für die Zukunft, nicht nur für die Gegenwart.

Professorin Geeta Nargund
Medizinische Direktorin, Vitanova

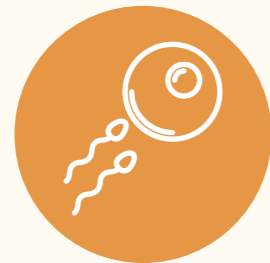
Warum Vitanova wählen?

Wir bieten eine frauenfreundliche Behandlung, die zu besseren Gesundheitsergebnissen bei Müttern und Babys führt. Unser bahnbrechender Ansatz konzentriert sich auf die Qualität der Eizellen, nicht auf die Quantität. Indem wir Frauen mit offenen Eileitern und guter Fruchtbarkeit die Insemination als erste Behandlungsoption anbieten, reduzieren wir alle unnötigen Risiken. Unsere Vision ist es, eine schonendere Fruchtbarkeitsbehandlung zu ermöglichen, die Frauen die besten Erfolgchancen bietet und die emotionale, physische und finanzielle Belastung, die mit IVF verbunden ist, reduziert.



Wir glauben daran, jeder Frau eine Chance zu geben, Mutter zu werden.

Unsere Herangehensweise an die Fruchtbarkeitsbehandlung basiert auf einer Fülle von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen, gepaart mit einer exzellenten patientenorientierten Betreuung. Wir bieten die beste Behandlung für Sie und verwenden nur minimale Medikamente, um Nebenwirkungen und langfristige Risiken zu reduzieren.



Unübertroffener Zugang zu Spendern



Teil von CREATE Fertility, Europas führenden Experten für milde und natürliche IVF



Fokussiert auf die Gesundheit der Frau und des Babys



Geführt von Pionier*innen und medizinischen Expert*innen



Exzellente Erfolgsraten



Sicherer für Frauen und gesünder für Babys



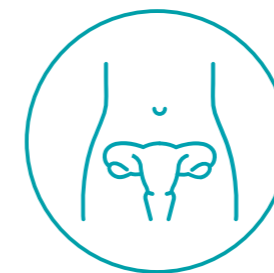
Eine Einführung in die Insemination (IUI) bei Vitanova

Die Insemination (IUI) ist sicher und kostengünstig und gehört zu den am wenigsten invasiven Fruchtbarkeitsbehandlungen. Sie ist oft die erste Behandlungsoption für Frauen mit offenen Eileitern und einer guten Eizellreserve. Sie ist auch ideal für alleinstehende Frauen und gleichgeschlechtliche Paare, die Spendersamen benötigen, um schwanger zu werden, aber keine unterschwelligen Fruchtbarkeitsprobleme haben.

Bei der IUI-Behandlung führen Hebammen speziell aufbereitete Spermien in die Gebärmutter der Frau ein, und zwar zum fruchtbarsten Zeitpunkt ihres Menstruationszyklus. Der Eingriff ist in der Regel einfach und schmerzfrei. Die IUI-Behandlung kann mit den Spermien des eigenen Partners oder mit den Spermien eines Spenders durchgeführt werden. Die Behandlung kann innerhalb Ihres natürlichen Zyklus stattfinden, oder in einigen Fällen wird der Eisprung mit einer Injektion stimuliert, um die Freisetzung von Eizellen auszulösen.

Wir bieten qualitativ hochwertige IUI mit einfachen Protokollen und individuellen Behandlungsplänen an. Die Behandlung kann flexibel durchgeführt werden, mit Konsultationen per Video oder Telefon. Sie können Scans und Tests bei uns oder in einer Fertilitätsklinik in Ihrem Heimatland durchführen lassen, wodurch sich Ihre Reisezeit und -kosten auf ein Minimum beschränken. Transferverfahren finden in unserer modernen Klinik im Herzen von Kopenhagen statt.

Für wen ist sie geeignet?



Frauen mit einer guten
Eierstockreserve und offenen
Eileitern



Alleinstehende Frauen und
gleichgeschlechtliche Paare,
die Spendersamen benötigen,
um schwanger zu werden,
aber keine zugrundeliegenden
Fruchtbarkeitsprobleme haben

Die Reise der Patientin



IUI-Prozedur

Eine IUI-Prozedur ist ein kurzer 30–45-minütiger Termin, bei dem speziell aufbereitete Spermien zum fruchtbarsten Zeitpunkt des Zyklus einer Frau direkt in die Gebärmutter eingebracht werden. Unsere Hebammen werden dafür sorgen, dass Sie sich bei Ihrem Termin wohlfühlen und auf den Eingriff vorbereitet sind. Es gibt jedoch ein paar Dinge, die Sie zur Vorbereitung tun müssen, damit es keine Verzögerungen gibt und der Eingriff so reibungslos wie möglich verläuft.

Wie Sie sich vorbereiten können:

- ✓ Stellen Sie sicher, dass Sie alle relevanten Einverständniserklärungen vor dem Eingriff unterschrieben haben.
- ✓ Und, dass alle erforderlichen Untersuchungen durchgeführt wurden.
- ✓ Kommen Sie mit einer gut gefüllten Blase.
- ✓ Falls zutreffend, vereinbaren Sie bitte eine Kinderbetreuung für den Tag Ihres Eingriffs, da der Aufwach- und OP-Bereich nicht für Kinder geeignet ist (Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften).

Ihr Partner (falls zutreffend):

- ✓ Wenn das Sperma Ihres Partners für die Behandlung verwendet wird, muss er zu diesem Termin erscheinen, um eine Probe abzugeben.
- ✓ Bitte planen Sie mindestens 2 Tage und maximal 5 Tage Abstinenz ein, um eine hohe Qualität des Spermias zu gewährleisten.

Am Tag der Prozedur



IUI mit Spendersamen

Wir haben eine Auswahl an Spenden, die in unserer Kopenhagener Klinik vor Ort aufbewahrt werden, oder wir können Ihnen helfen, einen Spender von einer externen Bank zu finden. Wir unterstützen alleinstehende Frauen, gleichgeschlechtliche Paare und heterosexuelle Paare, die eine Kinderwunschbehandlung mit einem Samenspender wünschen.



Offene Spende:

Bei der offenen Spende haben Kinder, die durch die Samenspende gezeugt wurden, die Möglichkeit, die Klinik zu kontaktieren, wenn sie 18 Jahre alt werden, um Informationen über die Identität des Spenders zu erhalten. Der Elternteil des Kindes darf die Anfrage nicht stellen.



Private Spende

Private Spenden für alleinstehende Frauen und gleichgeschlechtliche Paare können arrangiert werden, wenn der Spender der gesetzliche Vater Ihres Babys ist. In diesem Fall sollte Ihr Spender Sie zu Ihrem ersten Termin in die Klinik begleiten, um das Verfahren zu besprechen. Wir können auch Behandlungen für heterosexuelle Paare mit einem privaten Spender durchführen, bei denen der Spender keine rechtliche oder finanzielle Verantwortung für das Baby hat.



Anonyme Spende

In Dänemark haben Sie die Möglichkeit, sich für eine Samenspende eines Mannes zu entscheiden, der es vorzieht, anonym zu bleiben, was bedeutet, dass weder die Eltern noch die Klinik Zugang zu den Identifizierungsdaten haben.



Ratschläge zum Lebensstil

Ein gesunder Geist fördert einen gesunden Körper, also versuchen Sie, sich zu entspannen und abzuschalten. Bleiben Sie bei Ihren Interessen und erlauben Sie sich, regelmäßig Spaß zu haben, ohne sich schuldig zu fühlen. Die Teilnahme an Aktivitäten, die positives Denken fördern, kann helfen, Ihre Fruchtbarkeitsorgen zu lindern.

Die Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens vor Beginn einer Fruchtbarkeitsbehandlung wird Ihre natürliche Fruchtbarkeit fördern, das Stressniveau minimieren und Ihren Körper auf die Behandlung vorbereiten.



MEDIZINISCH:

- Es ist eine medizinische Vorschrift, dass Patientinnen, die versuchen, schwanger zu werden, täglich 400 Mikrogramm (mcg) Folsäure einnehmen sollten.



DIÄT:

1. Essen Sie Obst und Gemüse und Lebensmittel, die gute Proteinquellen sind
2. Reduzieren Sie die Aufnahme von gesättigten Fetten und Zucker
3. Erhöhen Sie Ihren Omega-3-Spiegel
4. Vitamin-Ergänzungen (insbesondere Vitamin D) können helfen, zusätzliche Unterstützung zu geben
5. Nehmen Sie viel Flüssigkeit zu sich auf

LEBENSSTIL:

1. Hören Sie mit dem Rauchen auf
2. Vermeiden Sie Alkohol
3. Reduzieren Sie Ihren Koffeinkonsum
4. Schlafen Sie sich richtig aus
5. Wenn Ihr BMI über oder unter dem Durchschnitt liegt, raten wir unseren Patientinnen, auf ein gesundes Gewicht hinzuarbeiten



TIPPS ZUM STRESSABBAU:

1. Leichten Sport treiben
2. Regelmäßige Pausen einlegen
3. Spaziergänge an der frischen Luft
4. Tiefe Atemübungen
5. Belohnungen für sich selbst arrangieren

Unsere Verpflichtung Ihnen gegenüber

Wir hoffen, dass dieser Leitfaden dazu beigetragen hat, viele der Fragen zu beantworten, die Sie zu Ihrer Behandlung haben. Wir möchten, dass Sie sich bei Ihrer Reise so wohl und sicher wie möglich fühlen. Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten und Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Wir sind hier, um Sie während Ihrer Behandlung bei uns zu unterstützen, und wir versprechen Ihnen, während Ihrer gesamten Zeit bei uns mit Ihrem Körper zu arbeiten.

Wir wünschen Ihnen viel Glück bei Ihrer Behandlung.



Professorin Geeta Nargund
Gründerin und medizinische Leiterin – CREATE Fertility

Notes

Area for taking notes, featuring horizontal dotted lines.

Notes

A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for taking notes.



Vitanova

KINDERWUNSCHKLINIK | KOPENHAGEN

Teil von CREATE Fertility™

Kontakt os: +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/de