

Commencer votre voyage d'insémination intra- utérine (IIU)



Vitanova

CLINIQUE DE FERTILITÉ | COPENHAGUE

Par CREATE Fertility™

Guide de la Insémination intra utérine (IIU)

Nous contacter +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/fr



Cette brochure se veut un guide utile sur le traitement d'insémination chez Vitanova, sur ce à quoi il faut s'attendre à chaque étape et sur les options dont vous disposez pour éventuellement choisir un donneur de sperme.

Comme nous savons que cette période peut être chargée d'émotion pour vous, nous tenons à simplifier au maximum le processus. Grâce à ce guide, nous espérons pouvoir vous donner des réponses à certaines des questions et suppositions qui vous préoccupent probablement en ce moment. Notre objectif est d'offrir à chaque femme un traitement et des soins optimaux au cours du processus.

Et si vous estimez que l'insémination vous convient, nous vous assurons que notre équipe sera à vos côtés à chaque étape du processus.



Il nous incombe fondamentalement de veiller à protéger la santé des femmes et des bébés à long terme, ainsi nous pouvons rétrospectivement dire que nous avons fait exactement ce qu'il fallait. Nous mettons les traitements de fertilité à la disposition de tous, y compris des femmes célibataires, des couples hétérosexuels et homosexuels.

Nous assumons la responsabilité de l'avenir, au-delà du présent.

Professeure Geeta Nargund
Directeur médical, Vitanova

Pourquoi choisir Vitanova ?

Nous proposons des traitements adaptés aux femmes qui permettent d'améliorer la santé des mères et des bébés. Notre approche pionnière est axée sur la qualité des ovocytes, plutôt que sur leur quantité. Nous réduisons les risques inutiles en proposant l'insémination comme première option de traitement aux femmes ayant des trompes ouvertes et une bonne fertilité. Notre approche consiste à promouvoir des traitements de fertilité plus doux qui offrent aux femmes les meilleures chances de réussite tout en allégeant la charge émotionnelle, physique et financière associée à la FIV.



Nous sommes convaincus qu'il faut offrir à chaque femme une chance de devenir mère.

Nous avons adopté un modèle de traitement qui repose sur une grande richesse de connaissances et d'expertise scientifiques, ainsi que sur d'excellents soins adaptés aux besoins des patients. Nous vous offrons le meilleur traitement possible, en utilisant un minimum de médicaments afin de réduire les effets secondaires et les risques à long terme.



Un accès inégalé aux donateurs



Faisant partie de CREATE Fertility, leader européen spécialisé dans la FIV en Stimulation



Minimale et Naturelle



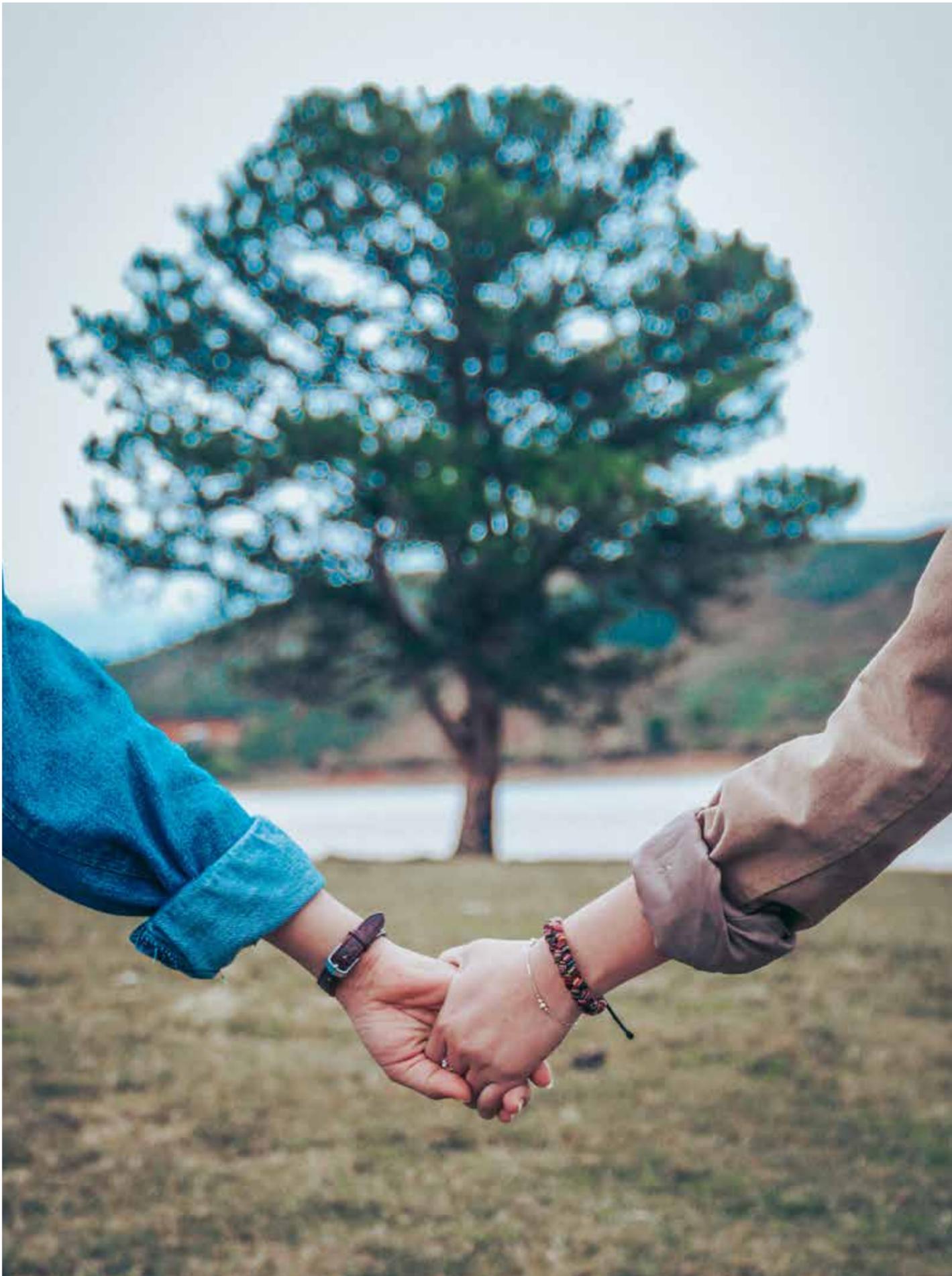
Sous la direction de pionniers et d'experts médicaux



Des taux de réussite excellents



Plus sûr pour les femmes et plus sain pour les bébés



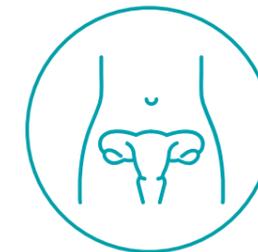
Une introduction à l'Insémination (IIU) chez Vitanova

L'insémination (IIU) est une méthode sûre et abordable qui compte parmi les traitements de fertilité les moins invasifs. Souvent, elle est la première option de traitement pour les femmes dont les trompes de Fallope sont ouvertes et qui disposent d'une bonne réserve ovocytaire. Idéale aussi pour les femmes célibataires et les couples de même sexe, qui ont besoin de sperme de donneur pour concevoir, mais qui ne présentent pas de problèmes de fertilité à souligner.

Dans le cadre du traitement par IIU, les sages-femmes insèrent des spermatozoïdes spécialement lavés dans l'utérus de la femme au stade le plus fertile de son cycle menstruel. La procédure est généralement facile et indolore. L'IIU peut être réalisée avec le sperme de votre propre partenaire ou avec le sperme d'un donneur. Le traitement peut se faire dans le cadre de votre cycle naturel ou, dans certains cas, l'ovulation est stimulée par une injection pour déclencher la libération d'ovocytes.

Nous proposons des traitements d'IIU de haute qualité, avec des protocoles simples et des plans de traitement personnalisés. Le traitement peut être dispensé de manière flexible, en prévoyant des consultations par vidéo/téléphone. Vous pouvez effectuer des scanners et des tests chez nous ou dans une clinique de fertilité de votre pays d'origine, ce qui minimisera votre temps et vos frais de déplacement. Les procédures de transfert se font dans notre clinique moderne située au cœur de Copenhague.

À qui convient-elle ?

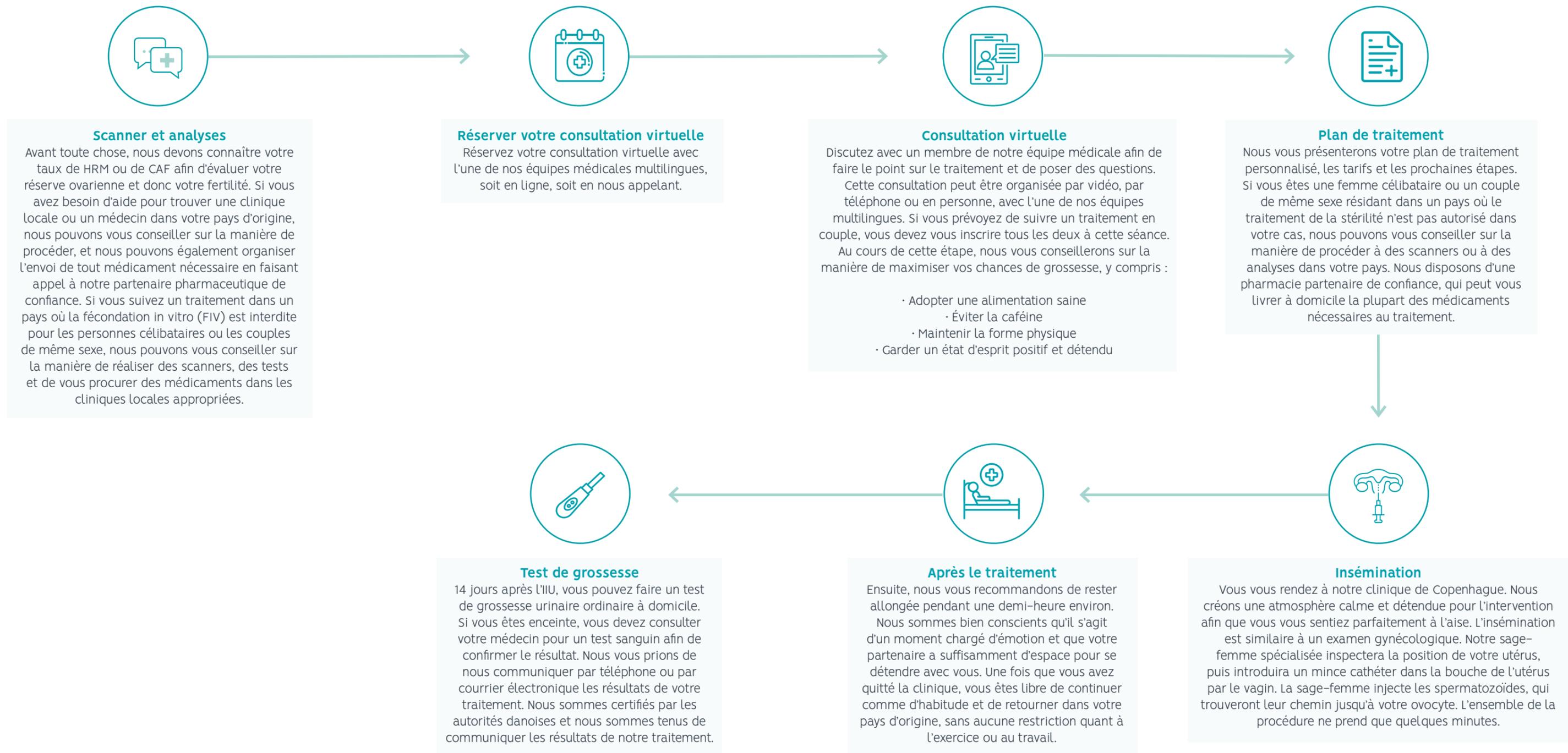


Les femmes ayant une bonne réserve ovarienne et des trompes de Fallope ouvertes



Les femmes célibataires et les couples homosexuels qui ont besoin de sperme de donneur pour concevoir, mais qui n'ont pas de problèmes de fertilité apparents

Le parcours du patient



Procédure IIU

Une procédure IIU est un court rendez-vous de 30 à 45 minutes qui consiste à insérer directement des spermatozoïdes spécialement lavés dans l'utérus au moment le plus fertile du cycle de la femme. Nos sages-femmes veilleront à ce que vous vous sentiez à l'aise et prête pour la procédure lorsque vous viendrez à votre rendez-vous. Vous devrez toutefois vous préparer à certaines choses afin de vous assurer qu'il n'y aura pas de retard et que la procédure se déroulera le plus tranquillement possible.

Comment se préparer :

- ✓ Assurez-vous que vous avez signé tous les formulaires de consentement pertinents avant la procédure.
- ✓ Tous les examens requis ont été effectués.
- ✓ Venez avec une vessie confortablement pleine.
- ✓ Si nécessaire, veuillez prévoir une garderie pour le jour de votre intervention, car la salle de réveil et le bloc opératoire ne sont pas adaptés aux enfants (règlement sur la santé et la sécurité).

Votre partenaire (le cas échéant) :

- ✓ Si le sperme de votre partenaire est utilisé dans le cadre du traitement, il devra se présenter à ce rendez-vous afin de produire un échantillon.
- ✓ Veuillez prévoir un minimum de 2 jours et un maximum de 5 jours d'abstinence afin de vous assurer que le sperme est de haute qualité.

Le jour de votre intervention



L'IIU avec le sperme d'un donneur

Nous disposons d'une sélection de donneurs conservés sur place dans notre clinique de Copenhague ou nous pouvons vous aider à trouver un donneur d'une banque externe. Nous aidons les femmes célibataires, les couples de lesbiennes et les couples hétérosexuels qui cherchent un traitement de fertilité faisant appel à un donneur de sperme.



Donneurs ouverts

Dans le cadre du don ouvert, les enfants issus d'un don de sperme ont la possibilité de contacter la clinique à leurs 18 ans pour obtenir des informations sur l'identité du donneur. Les parents de l'enfant ne peuvent pas faire cette demande.



Donneurs privés

Le don privé pour les femmes célibataires et les couples de lesbiennes peut être organisé si le donneur est le père légal de votre bébé. Dans ce cas, votre donneur doit vous accompagner à la clinique pour votre premier rendez-vous afin de discuter de la procédure. Nous pouvons également effectuer un traitement pour les couples hétérosexuels avec un donneur privé, où le donneur n'aura aucune responsabilité légale ou financière pour le bébé.



Donneurs anonymes

Au Danemark, vous avez la possibilité de choisir du sperme donné par un homme qui préfère rester anonyme, de sorte que ni les parents ni la clinique n'ont accès à des informations d'identification.



Conseils de mode de vie

Un esprit sain est synonyme d'un corps sain, alors essayez de vous détendre et de vous relaxer. Ne vous privez pas de vos centres d'intérêt et donnez-vous la permission de vous amuser régulièrement sans vous sentir coupable. La participation à des activités qui encouragent la pensée positive peut vous aider à soulager vos soucis de fertilité.

L'amélioration de votre santé et de votre bien-être avant le début de tout traitement de fertilité stimulera votre fertilité naturelle, réduira le niveau de stress et préparera votre corps au traitement.



MÉDICAL :

- Selon une exigence médicale, les patientes qui tentent de concevoir un enfant doivent prendre 400 microgrammes (mcg) d'acide folique chaque jour.

DIÈTE :



1. Prenez des fruits et légumes et des aliments riches en protéines
2. Diminuez votre consommation de graisses saturées et de sucre
3. Augmentez vos niveaux d'oméga-3
4. Les suppléments de vitamines (en particulier la vitamine D) peuvent aider à apporter un soutien supplémentaire
5. Buvez beaucoup de liquides.

MODE DE VIE :

1. Arrêtez le tabac
2. Évitez l'alcool
3. Diminuez votre consommation de caféine
4. Bien dormir la nuit
5. Si votre IMC est supérieur ou inférieur à la moyenne, nous conseillons à nos patientes de s'efforcer d'atteindre un poids sain



DES CONSEILS POUR DÉSTRESSER :

1. Faites des exercices physiques modérés
2. Prenez des pauses à intervalles réguliers
3. Promenez vous à l'extérieur
4. Faites des exercices de respiration profonde
5. Prévoyez des gâteries pour vous-même

Notes

A large white rectangular area containing horizontal dotted lines for taking notes.



Vitanova

CLINIQUE DE FERTILITÉ | COPENHAGUE

Par CREATE Fertility

Nous contacter : +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/fr