

Overvejer du insemination? Information om intrauterin insemination (IUI)



Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KØBENHAVN

En del af CREATE Fertility™

Intrauterin insemination (IUI) Guide

Telefonopringning +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk



Vi håber denne pjece er en nyttig guide til inseminationsbehandling hos Vitanova; vi beskriver hvad du kan forvente på hvert trin og dine muligheder for valg af sæddonor.

Vi ved, at dette kan være en følelsesladet tid for dig, og vi vil gøre processen så enkel som muligt. Med dette materiale håber vi at du får svar på nogle af de spørgsmål og overvejelser, der sandsynligvis optager dig i øjeblikket. Vores mål er at give dig optimal behandling og rådgivning i hele forløbet.

Hvis du beslutter, at insemination er det rigtige for dig, vil vi støtte dig gennem hele forløbet.



Det er vores grundlæggende pligt at beskytte kvinders og babyers sundhed på lang sigt, så vi kan se tilbage og sige, at vi har gjort det helt rigtige. Vi stiller fertilitetsbehandling til rådighed for alle: enlige kvinder, lesbiske og heteroseksuelle.

Vi har et ansvar for fremtiden, ikke kun nutiden.

Professor Geeta Nargund
Medicinsk direktør, Vitanova

Hvorfor vælge Vitanova?

Vi tilbyder behandling med fokus på at gøre det så nænsomt som muligt for kvinden nu og i fremtiden som mor. Vores tilgang til behandling med fokus på kvaliteten af æg og ikke mængden af æg, er banebrydende. Insemination er det første valg for behandling til kvinder, som har åbne æggeledere og hvor blodprøver viser normale fertilitetsforhold. Insemination er en mild behandling med mindst mulig risiko og som samtidig giver gode chancer for graviditet. Vores vision er at fremme mildere fertilitetsbehandling, som giver kvinder den bedste chance for succes og reducerer den følelsesmæssige, fysiske og økonomiske byrde.



Vi tror på at alle kvinder der ønsker det, skal have en chance for at blive mor.

Vi baserer vores fertilitetsbehandling på et væld af videnskabelig viden og tilføjer det personlige hensyn til de kvinder, som vi hjælper til at blive forældre. Vores udgangspunkt er at give dig den bedste behandling og minimal brug af medicin for at reducere bivirkninger og langsigtede risici.



Rådgivning om valg af sæddonor



Vitanova er en del af CREATE Fertility, Europas førende indenfor IVF i mild stimuleret eller naturlig cyklus



Fokus på kvindens, moderens og babyens helbred



Vi har kvinden i fokus og støtter hele vejen i forløbet



Fremragende succesrater



Sikrere for kvinder og sundere for babyer



En introduktion til Insemination (IUI) på Vitanova

Insemination (IUI) er en den mindst invasive og mest økonomisk overkommelige type af fertilitetsbehandling. Det er typisk den første behandlingsmulighed for kvinder med åbne æggeleder og en god ægreserve. Det er også ideelt til enlige kvinder eller par af samme køn, der har brug for donorsæd for at blive gravide, men ikke har nogen underliggende fertilitetsproblemer. Heteroseksuelle par, hvor manden har lav sædkvalitet kan også hjælpes med insemination.

I IUI-behandling lægges donorsæden eller partners sæd i kvindens livmoder ved hjælp af et tyndt kateter. Dette skal ske når kvinden har ægløsning. Proceduren er normalt let og smertefri. Behandlingen kan enten ske i din naturlige cyklus eller i en cyklus, hvor du har fået en mild hormonstimulering. I den hormonstimulerede cyklus skal du tage en indsprøjtning med ægløsnende hormon inden du kommer til behandling.

På Vitanova kan vi hjælpe dig med IUI efter du har haft en indledende samtale med os. Samtalen kan foregå på klinikken eller over video. De nødvendige blodprøver og skanninger kan du få hos os eller hos din egen læge.

Hvem kan hjælpes med IUI?

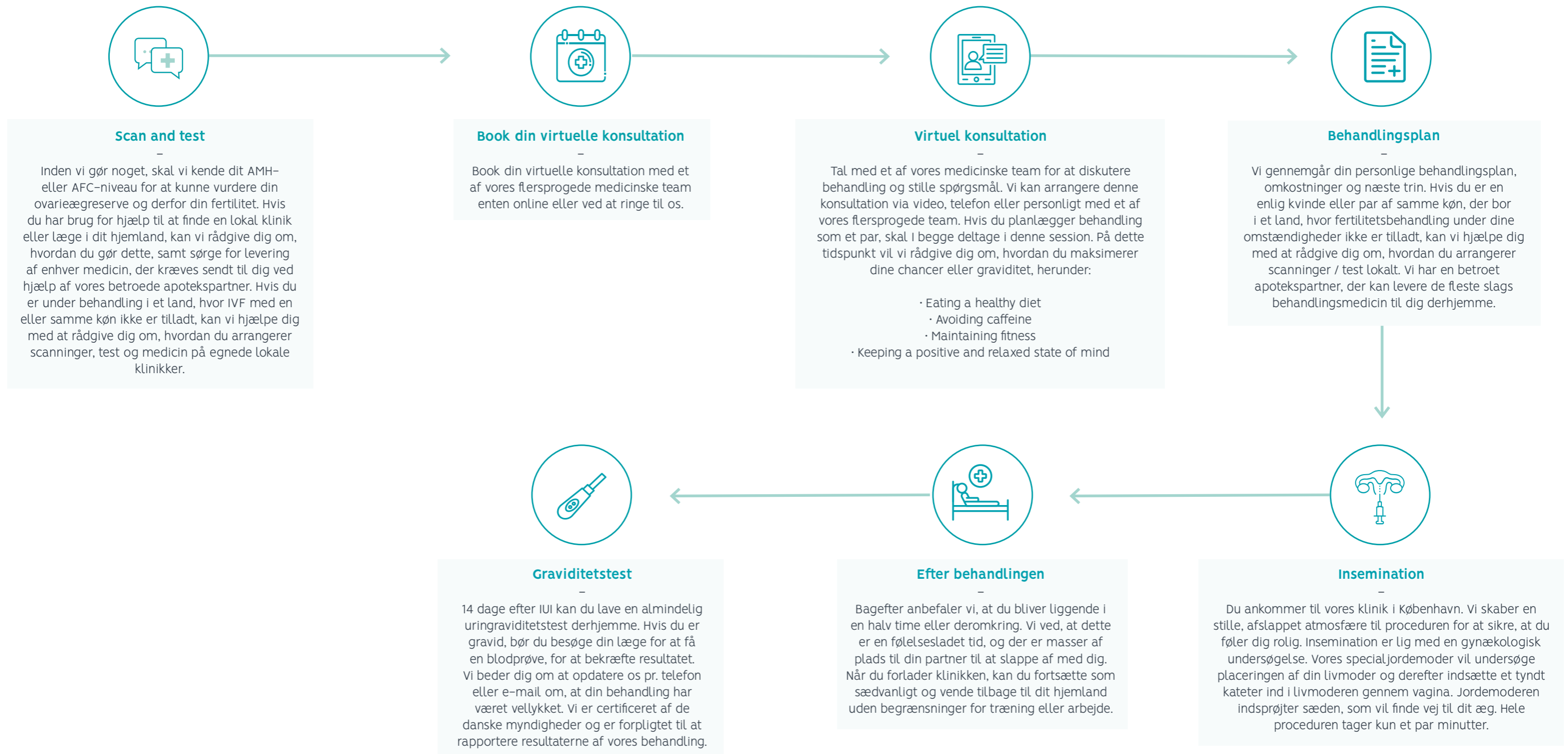


Kvinder med god ovariereserve, vises ved AMH (blodprøve) eller AFC (overieskanning) og som har åbne æggeledere



Enlige kvinder, par af samme køn og heteroseksuelle par, der har brug for donorsæd for at blive gravide, men ikke har nogle underliggende fertilitetsproblemer

Inden behandling



Insemination

Besøget på Vitanova i forbindelse med insemination varer 30 – 45 minutter. Behandleren starter med at tale med dig om hvad der skal ske og du kan stille spørgsmål. Selve behandlingen tager kun få minutter.

Partneren:

Hvis du har en partner og hans sæd skal bruges, skal vi bede om:

- At han kommer tidligt på behandlingsdagen og leverer en sædprøve. Denne gøres klar i laboratoriet i god tid inden inseminationen
- Husk han må helst ikke have ejakulation (udløsning) mindst 2 dage og højst 5 dages inden behandlingsdatoen for at sikre, at antallet af sædceller er så højt som muligt.



Behandlingsdagen



Hormonstimuleret IUI:

Hvis du har fået hormonstimulering op til behandlingen, vil behandleren fortælle dig om hvad du skal gøre efter behandlingen og om der er supplerende medicin du skal tage.

IUI med donorsæd

Hvis du ikke ønsker at købe donorsæd selv, kan du vælge at købe donorsæd fra Vitanova. Vi køber donorsæd i de danske sædbanker og har et repræsentativt udvalg på klinikken. Du kan vælge mellem åben og ikke kontaktbar donor, øjenfarve, hårfarve og højde. Hvis du selv ønsker at købe donorsæd i en af sædbankerne, er det let at gøre dette på deres netsted.



Hvis du ønsker behandling med åben donor, kan dit barn efter det er fyldt 18. år få oplysninger om donoren. Dette sker via sædbanken hvor han i sin tid donerede sæden. Hverken klinik eller forældre kan få oplysningerne.



Hvis du ønsker behandling med privat donor, en mand du kender, kan vi også hjælpe med det. Donoren skal i dette tilfælde med til den indledende samtale på Vitanova så vi kan rådgive jer om processen. Der er nogle juridiske aspekter, som I skal informeres om, blandt andet at en privat donor for en enlig kvinde er ansvarlig overfor barnet arveretsligt. Lesbiske eller heteroseksuelle par kan også blive behandlet med privat donor. Lesbiske par skal være opmærksomme på at Medmoderdokumenter skal udfyldes og underskrives af behandleren. Hvis heteroseksuelle par benytter privat donor får donoren ingen juridisk eller økonomisk forpligtigelse overfor barnet.



Du kan også vælge at blive behandlet med donorsæd fra en anonym donor. I dette tilfælde kan dit barn ikke få yderligere oplysninger om donoren.



Livsstilelsrådgivning

Når du starter i et forløb med behandling og har et håb om at blive gravid, kan det opleves som en meget stressende fase at gå ind i. Det er vigtigt at du fokuserer på at det kan tage lidt tid at blive gravid selvom det foregår på en klinik. Husk at vi er her for at hjælpe dig gennem forløbet på så let en måde som mulig og vi vil undervejs kunne rådgive dig til at gå videre med andre behandlingstyper IVF eller ægdonation.

Det er vigtigt at du tænker på dit helbred og dit velbefindende når fertilitetsbehandlingen går i gang. Det kan du gøre ved at deltage i aktiviteter, der fremmer positiv tænkning og at du sørger for at få sund kost og god motion. Stress og bekymring er ikke fremmede for fertiliteten.



KOSTTILSKUD:

- Sundhedsmyndighederne anbefaler at du tager 400 mikrogram folinsyre daglig, når du starter i fertilitetsbehandling



SPIS SUNDT:

1. Spis frugt og grøntsager og fødevarer, der er gode proteinkilder
2. Reducer dit mættede fedt- og sukkerindtag
3. Drik rigeligt med vand

LIVSSTIL:

1. Stop med at ryge
2. Undgå alkohol
3. Reducer dit koffeinindtag
4. Sørg for at sove godt om natten
5. Hvis dit BMI er over eller under gennemsnittet, taler vi om det ved den indledende samtale og rådgiver om hvordan du kan stabilisere din vægt



GODE RÅD OM SUNDHED:

1. Dyrk motion
2. Hold regelmæssig pause i løbet af dagen, også når du arbejder
3. Gå eller løb ture
4. Lav åndedrætsøvelser
5. Forkæl dig selv på en sund måde

Notes

A large white rectangular area containing horizontal dotted lines for taking notes.



Vitanova

FERTILITY CLINIC | COPENHAGEN

Part of CREATE Fertility

Telefonopringning +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/en