



Fertilitetsbehandlinger hos Vitanova



Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KØBENHAVN

En del af CREATE Fertility

Overvejer du IVF-behandling?
Få mere at vide her

Telefonopringning +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk



Vi håber denne pjece er en nyttig guide til IVF-behandling hos Vitanova; vi beskriver hvad du kan forvente i løbet af behandlingen og rådgiver om valg af sæddonor, hvis det er aktuelt for dig.

Vi ved, at det er en følelsesladet tid for dig, og vi vil gøre processen så enkel som muligt. Med dette materiale håber vi at du får svar på nogle af de spørgsmål og overvejelser, der sandsynligvis optager dig i øjeblikket. Vores mål er at give dig optimal behandling og rådgivning i hele forløbet.

Hvis du beslutter, at IVF er det rigtige for dig, støtter vi dig gennem hele forløbet.



Det er vores grundlæggende ønske at beskytte kvinders og babyers sundhed på lang sigt, så vi kan se tilbage og sige, at vi har gjort det helt rigtige. Vi stiller fertilitetsbehandling til rådighed for alle: enlige kvinder, lesbiske og heteroseksuelle.

Vi har et ansvar for fremtiden, ikke kun nutiden.

Professor Geeta Nargund
Medicinsk direktør, Vitanova

Hvorfor vælge Vitanova?

Vi tilbyder behandling med fokus på at gøre det så nænsomt som muligt for kvinden nu og i fremtiden som mor. Vores tilgang til behandling med fokus på kvaliteten af æg og ikke mængden af æg, er banebrydende. Vores vision er at fremme mildere fertilitetsbehandling, som giver kvinder den bedste chance for succes og reducerer den følelsesmæssige, fysiske og økonomiske byrde forbundet med IVF.



Vi tror på at alle kvinder der ønsker det, skal have en chance for at blive mor.

Vi baserer vores fertilitetsbehandling på et væld af videnskabelig viden og tilføjer det personlige hensyn til de kvinder, som vi hjælper til at blive forældre. Vores udgangspunkt er at give dig den bedste behandling og minimal brug af medicin for at reducere bivirkninger og langsigtede risici.



Rådgivning om valg af sæddonor



Vitanova er en del af CREATE Fertility, Europas førende indenfor IVF i mild stimuleret eller naturlig cyklus



Fokus på kvindens, moderens og babyens helbred



Vi har kvinden i fokus og støtter hele vejen i forløbet



Fremragende succesrater



Sikrere for kvinder og sundere for babyer

Forløbet

- hvad kan sker før, under og efter behandlingen



Ultralydskanning og blodprøver

Før du booker tid til den indledende samtale skal du enten have en ultralydskanning (AFC) som viser hvor stor din ægreserve eller en AMH blodprøve, som også viser ægreserven. Begge tests giver os et godt indblik i hvilken type behandling der er bedst for dig.



Book den indledende samtale

Book samtalen on-line eller ved at ringe til os. Du modtager en bekræftelses-e-mail med et link til en formular, du skal udfylde. Denne danner sammen med AFC og AMH grundlaget for samtalen. Samtalen kan være på klinikken eller virtuel.



Rådgivning

Som det første trin i forløbet taler du med vores behandlerteam, som er læger, jordemødre eller sygeplejersker. Vi gennemgår de muligheder der er for at hjælpe dig med at blive forælder. Vi rådgiver om valg af sæddonor og medicin og du har mulighed for at stille alle de spørgsmål du sikkert har om processen



Behandlingsplan

Vi laver en behandlingsplan med udgangspunkt i dig og din fertilitet. Planen giver dig grundig viden om hvilken type medicin du skal tage, hvornår og hvordan den skal tages.



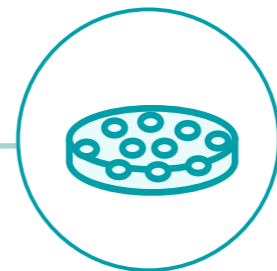
Graviditetstest

Du kan tage en almindelig graviditetstest derhjemme 14 dage efter.



Tilbagelægning af det befrugtede æg - transferering

Æggene, som vi tog ud af æggestokkene, befrugtes med donorsæd eller din partners sæd i laboratoriet. De står i et specielt varmeskab og bliver løbende overvåget så vi kan følge med i hvordan de udvikler sig. På anden dagen efter ægudtagningen kommer du tilbage på klinikken og får lagt et befrugtet æg tilbage i livmoderen. Hvis der er flere befrugtede æg, fryser vi resten ned. Disse kan opbevare til du fylder 46 år. Tilbagelægningen er som en gynækologisk undersøgelse, hvor lægen fører et kateter op i din livmoder og lægger det befrugtede æg ved livmoderens slimhinde. Du kan tage hjem herefter og fortsætte dit liv som vanlig med arbejde, motion og andre aktiviteter.



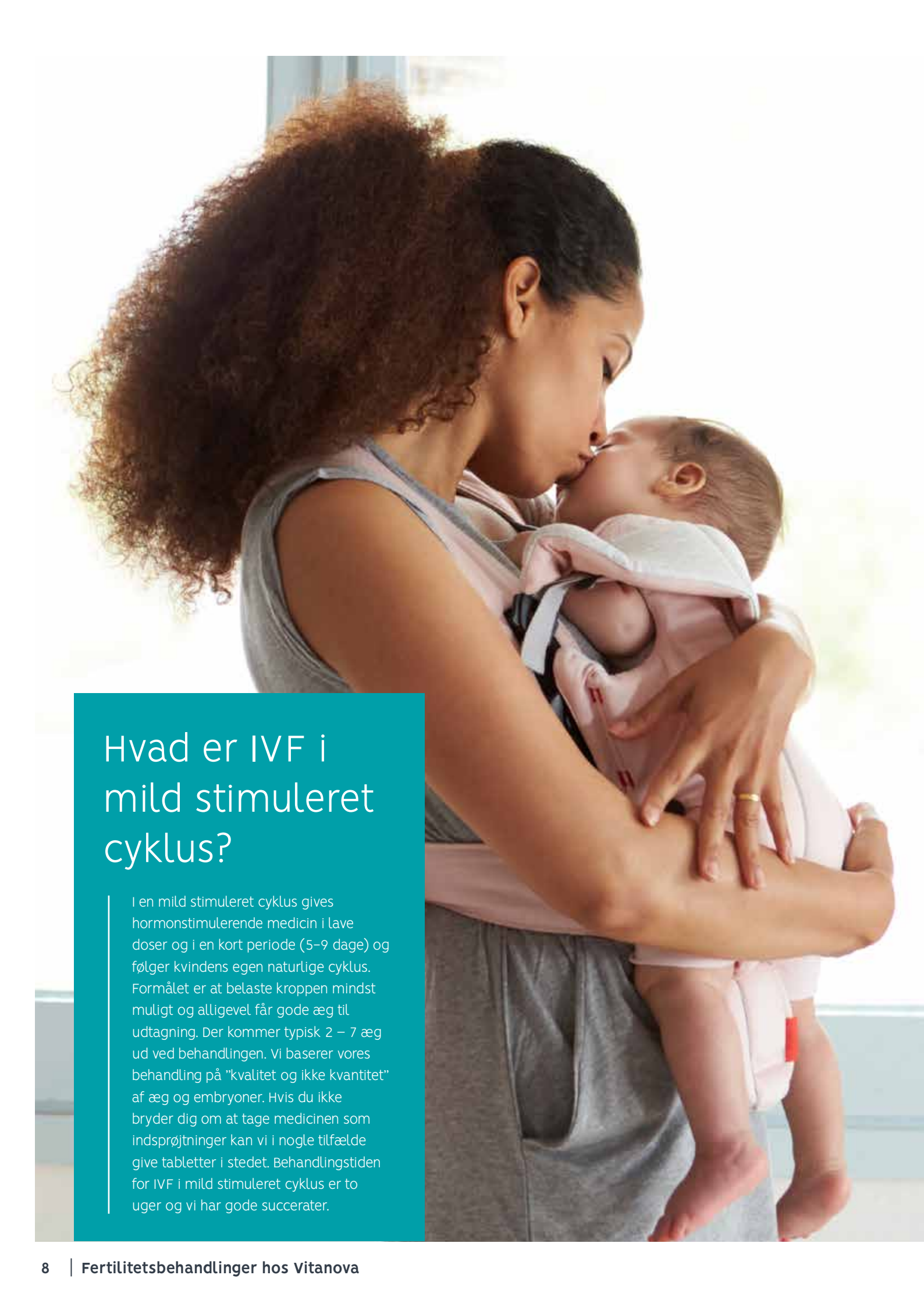
Udtagning af æg - aspiration

De skanninger du har lavet under hormonstimuleringen viser hvornår det korrekte tidspunkt for aspirationen er. Du skal møde på klinikken tidlig om morgenen. Vi starter med at lægge et venflon (kanyle) i din arm, og giver dig lidt afslappende medicin. Æggene tages ud under en mild bedøvelse. Du er vågen hele tiden og kan følge med i hvordan det går. Læge lægger en kanyle gennem din skede og ud i bughulen og kan på den måde "plukke" æggene fra æggestokken. Det tager 15 - 20 minutter. Derefter kommer du ind i dit eget hvilerum og skal blive der indtil du har det godt nok til at tage hjem - ca. 1 - 1 1/2 time efter. Du skal hvile dig resten af dagen og må ikke køre bil. Nogle kvinder føler lette smerter over ryggen eller maven og lidt blødning.



Start af behandling

Du vælger selv i hvilken cyklus du vil komme til behandling, men det er vigtigt at du kontakter os på den første dag i din cyklus. Vi aftaler hvornår du skal starte med at tage hormonstimulering og hvornår du skal komme til skanninger.



Hvad er IVF i mild stimuleret cyklus?


I en mild stimuleret cyklus gives hormonstimulerende medicin i lave doser og i en kort periode (5-9 dage) og følger kvindens egen naturlige cyklus. Formålet er at belaste kroppen mindst muligt og alligevel får gode æg til udtagning. Der kommer typisk 2 - 7 æg ud ved behandlingen. Vi baserer vores behandling på "kvalitet og ikke kvantitet" af æg og embryoner. Hvis du ikke bryder dig om at tage medicinen som indsprøjtninger kan vi i nogle tilfælde give tabletter i stedet. Behandlingstiden for IVF i mild stimuleret cyklus er to uger og vi har gode succesrater.

Fordele ved mild IVF

- Mild IVF følger kvindens naturlige cyklus. I modsætning til den konventionelle IVF, som fokuserer på at få stå stort antal æg ud som mulig, fokuserer vi ved mild IVF at få dannet æg af en god kvalitet, altså kvalitet i stedet for kvantitet.
- Hormonstimulationen er så mild som mulig for at belaste kroppen mindst muligt
- Behandlingstiden for mild IVF er kun to uger, og vores succesrater er fremragende.
- Mild IVF har en sammenlignelig succesrate med konventionel IVF, samtidig med at bivirkningerne, komplikationerne og omkostningerne ved behandling reduceres.
- Undersøgelser har vist, at æg- og embryokvaliteten er bedre ved mild IVF sammenlignet med konventionel IVF.
- Livmoderslimhinden tager bedre mod embryoet og de lave doser hormonstimulering påvirker ikke barnet negativt
- Lav hormonstimulering nedsætter risikoen for bivirkninger
- Behandlingen udføres inden for din egen naturlige menstruationscyklus og dette reducerer de fysiske og følelsesmæssige virkninger sammenlignet med konventionel
- Patienter, der vælger denne mulighed, kan gentage deres behandling oftere end med konventionel IVF.
- Risikoen for komplikationer såsom ovariehyperstimulationssyndrom (OHSS) er betydeligt lavere.

Hvem kan behandles i mild stimuleret cyklus?

- Kvinder med en normal ægreserve
- Par hvor manden har lav sædkvalitet
- Patienter med polycystisk ovarie / polycystisk ovariesyndrom (PCOS).
- Kvinder der ønsker at tage så lidt medicin som mulig
- Kvinder, som ønsker at reducere den fysiske og psykiske belastning forbundet med hormonstimulering



IVF- behandling i naturlig / modificeret naturlig cyklus

IVF-behandling i modificeret naturlig cyklus er den mildeste form for stimuleret IVF-behandling. Du skal tage medicin i 3 – 4 dage med små doser hormonstimulering i tabletform for at få æggene til at vokse. Du får samtidig medicin, som hindrer at du får naturlig ægløsning. Vi vil nemlig gerne have at æggene først frigives, når de er store nok til at blive taget ud og befrugtet i laboratoriet.

Fordele ved naturlig / modificeret naturlig IVF

- Det er ikke nødvendigt at tage medicinen som indsprøjtning
- Behandlingen følger din naturlige cyklus og de æg, der dannes er "valgt af naturen" og ikke fremmet af udefra kommende hormoner
- Naturlig cyklus IVF er velegnet til dig, der stadig har ægløsning og ønsker at undgå stimulering af hormoner og som skal gives som injektioner.
- Ved behandling i modificeret naturlig IVF ses en større succesrate sammenlignet med behandling i ren naturlig cyklus, mens vi bevarer mange af fordelene. Det er især kvinder med lav ægreserve eller som er ældre, der har fordel ved behandling i naturlig og modificeret naturlig cyklus.
- Æg- og embryokvalitet anses for at være bedre i modificeret naturlig cyklus IVF sammenlignet med konventionel IVF.
- Livmoderens slimhinde har bedre kvalitet og dermed bedre til at tage mod embryoet, når det lægges tilbage i livmoderen. De stimulerende stoffer og østrogenniveauer i konventionel IVF kan påvirke implantationen af embryoet negativt.
- Risikoen for ovariehyperstimulationssyndrom (OHSS) undgås med modificeret naturlig cyklus IVF.
- Behandlingen udføres inden for din naturlige menstruationscyklus, og de vanlige fysiske og psykiske bivirkninger er minimale set i forhold til konventionel IVF-behandling

Hvem kan hjælpes med behandling i modificeret naturlig cyklus?

Som udgangspunkt kan alle kvinder der har ægløsning hjælpes med IVF-behandling i en naturlig eller modificeret naturlig cyklus, men især:

- Kvinder med lav ovarie- eller ægreserve
- Kvinder, der har haft en dårlig respons på konventionel IVF (f.eks. produceret færre end tre æg)
- Kvinder, der tidligere har haft implantationssvigt med konventionel IVF med høj stimulering eller ønsker at undgå risici og bivirkninger ved IVF med høj stimulering
- Kvinder med lavt Anti Müllersk Hormon (AMH) eller højt follikelstimulerende hormon (FSH)
- Kvinder der er ældre, men ønsker at prøve med deres egne æg i stedet for donerede æg
- Kvinder, der lider af svær endometriose
- Kvinder med en forhistorie med hormonafhængige kræftformer



IVF-behandling i naturlig cyklus

Ved behandling i naturlig cyklus tager vi det æg ud, som er valgt af din krop til at være det bedst egnede. Vi følger din naturlige cyklus og tager ægget ud, når din krop er klar til det. Det æg, som din krop har valgt, er sandsynligvis det æg, som har haft den bedste blodgennemstrømning i ovariet under modningen. Ægget befrugtes derefter i laboratoriet og det befrugtede æg lægges tilbage i livmoderen. Denne metode er helt uden medicin, bortset fra en ægløsningssprøjte inden ægudtagning.

Fordele ved naturlig cyklus IVF

- Naturlig cyklus IVF udføres uden hormonstimulerende stoffer
- Generelt kan det valgte æg være af højere kvalitet end de, der produceres i en stimuleret cyklus
- Mor og barns sundhed og trivsel har høj prioritet for os og denne type IVF-behandling er mindre invasiv og uden de hormonstimulerende stoffer er der færre risici og bivirkninger
- Der er ingen risiko for ovariehyperstimulationssyndrom (OHSS).
- Behandlingen udføres i din naturlige menstruationscyklus, og derfor er der ingen fysiske eller følelsesmæssige bivirkninger
- I modsætning til konventionel IVF, som kræver pause mellem behandlingerne, kan du gentage behandlingen i flere på hinanden følgende cykli
- Behandling i naturlig cyklus IVF er økonomisk fordelagtig, da du ikke skal have dyr medicin

Hvem har glæde af IVF-behandling i naturlig cyklus?

- Alle kvinder med ægløsning kan behandles i naturlig cyklus
- IVF i naturlig cyklus er specielt velegnet til kvinder med lav ægreserve eller responderer dårligt på hormonstimulerende medicin og ældre kvinder.
- Det giver nogle kvinder mulighed for at få et barn med deres egne æg i stedet for donerede æg.
- Kvinder, der ikke ønsker at bruge medicin, som skal gives som indsprøjtning
- Kvinder, der har en familiehistorie med bryst-, æggestokke- og andre østrogenafhængige kræftformer
- Kvinder med svær endometriose og som er bekymrede for hvordan hormonstimulering indvirker på deres sygdom

Supplerende ydelser

Frysning af æg

Med IVF overføres normalt færre æg, end der blev taget ud. Hvis der er et overskud af egnede, befrugtede æg efter behandling, kan de fryses og bruges i efterfølgende behandlinger. De optøede æg overføres normalt i en naturlig cyklus.

ICSI

ICSI eller mikroinsemination kan være en løsning, når infertilitet skyldes, at manden har nedsat sædkvalitet, eller hvis normal IVF-behandling ikke har resulteret i befrugtede æg. Det kan også være en løsning, hvis manden har frosset sæd af dårlig kvalitet eller han producerer antistoffer mod sin egen sæd. Med ICSI bruges en ekstremt tynd glasnål til at befrugte æggene ved at injicere en enkelt sædcelle i hvert æg. Æggene placeres derefter i en inkubator, hvor de begynder at dele sig. Ideelt set deler æggene sig i 6 – 8 celler efter tre dage og er klar til at blive lagt tilbage i livmoderen.

TESA (aspiration af testikelsæd)

Hvis manden er blevet steriliseret eller har blokerede sædkanaler af andre årsager, kan vi tage sædceller ud af pungen (TESA). TESA er en operation som foregår i lokalbedøvelse. Efter lokalbedøvelse tager lægen sædceller ud fra pungen gennem en kanyle. Sideløbende med at sædcellerne tages ud undersøger vi i laboratoriet om sædcellerne kan bruges til befrugtning. Sædcellerne skal modne 24 timer inden de kan bruges til ICSI.

Udtagningen af sædceller tager 20 – 30 minutter og du skal kunne blive på klinikken en times tid derefter. Du vil være øm i pungen et par dage efter operationen og bør sygemelde dig.

FER (tilbagelægning af befrugtet embryo, der har været frosset ned)

Ved IVF-behandling tager vi så mange æg ud som muligt. Æggene befrugtes i laboratoriet. Vi lægger normalt et æg tilbage i livmoderen på transfereringsdagen, 2 dage efter udtagning. Resten af de befrugtede æg fryses ned og kan tøs op og bruges senere. Embryonet kan lægges tilbage i naturlig eller hormonstimuleret cyklus, hvor vi har forberedt livmoderslimhinden til at modtage det befrugtede æg. I begge tilfælde skal du bruge en hormonstimulerende creme i skeden efter tilbagelægning af embryoet, denne forhindrer at du får menstruation.

Donorsæd

På Vitanova har vi et bredt udvalg af donorsæd, som vi køber i danske sædbanker. Du kan vælge at blive behandlet med donorsæd fra vores depot, eller selv købe donorsæd i en af sædbankerne. Vi hjælper dig gerne med dette. Alle enlige kvinder, lesbiske og heteroseksuelle par kan få fertilitetsbehandling med åben eller ikke kontaktbar donorsæd.



Donorsæd fra åben sæddonor

Mange mænd vælger at være åben sæddonor og dermed give mulighed for at børn født som følge af behandling med hans sæd kan kontakte sædbanken når de er fyldt 18 år og få yderligere oplysninger om donoren. Barnets forældre eller klinikken kan aldrig få disse oplysninger.



Ikke kontaktbar donorer

Hvis du vælger behandling med en ikke kontaktbar sæddonor kan dit barn ikke få flere oplysninger om donoren udover hårfarve, øjenfarve og højde.



Private sæddonorer

Hvis du kender en mand, som vil donere sæd til dig kan det godt lade sig gøre. Hvis du er enlig kvinde, skal du være opmærksom på, at donoren juridisk og økonomisk har et ansvar overfor dig barn. Han vil af myndighederne blive betragtet som ligestillet med en biologisk far.

Hvis I er et lesbisk par, som ønsker at bruge en privat sæddonor, skal I være opmærksomme på at udfylde medmodererkklæring inden I starter i behandling. Medmodererkklæringen letter hele adoptionsprocessen for jer når barnet er født. Den skal underskrives af den person, som behandler jer.

Heteroseksuelle par, der bruger privat donor får ikke problemer med myndigheder efter barnet er født. I et parforhold betragtes manden som far og donoren holdes helt udenfor rettigheder overfor barnet og barnet har ikke juridisk eller økonomisk noget forhold til donoren.

Det er værd at huse, at en sæddonor er en der hjælper en kvinde eller et par til at blive forældre. Et barn vil altid betragte de personer som det er sammen med i det daglige som sine forældre. Vi opfordrer dog altid til, at man siger sandheden til barnet.

Livsstilelsrådgivning

Når du starter i et forløb med behandling og har et håb om at blive gravid, kan det opleves som en meget stressende fase at gå ind i. Det er vigtigt at du fokuserer på at det kan tage lidt tid at blive gravid selvom det foregår på en klinik. Husk at vi er her for at hjælpe dig gennem forløbet på så let en måde som mulig og vi vil undervejs kunne rådgive dig til at gå videre med andre behandlingstyper IVF eller ægdonation.

Det er vigtigt at du tænker på dit helbred og dit velbefindende når fertilitetsbehandlingen går i gang. Det kan du gøre ved at deltage i aktiviteter, der fremmer positiv tænkning og at du sørger for at få sund kost og god motion. Stress og bekymring er ikke fremmede for fertiliteten.



KOSTTILSKUD:

- Sundhedsmyndighederne anbefaler at du tager 400 mikrogram folinsyre daglig, når du starter i fertilitetsbehandling



SPIS SUNDT:

1. Spis frugt og grøntsager og fødevarer, der er gode proteinkilder
2. Reducer dit mættede fedt- og sukkerindtag
3. Drik rigeligt med vand

LIVSSTIL:

1. Stop med at ryge
2. Undgå alkohol
3. Reducer dit koffeinindtag
4. Sørg for at sove godt om natten
5. Hvis dit BMI er over eller under gennemsnittet, taler vi om det ved den indledende samtale og rådgiver om hvordan du kan stabilisere din vægt



GODE RÅD OM SUNDHED:

1. Dyrk motion
2. Hold regelmæssig pause i løbet af dagen, også når du arbejder
3. Gå eller løb ture
4. Lav åndedrætsøvelser
5. Forkæl dig selv på en sund måde

Vi er her for dig

Vi håber, at denne guide har hjulpet med at besvare mange af de spørgsmål, du har om din behandling. Vi vil have dig til at føle dig så behagelig og så sikker på din rejse som muligt. Vores team er glade for Vi håber, at denne guide har hjulpet dig med at få et indblik i hvordan IVF-behandling kan forløbe. Vi er altid parate til at rådgive dig undervejs i forløbet, så du skal endelig kontakte os, hvis du har behov.

På Vitanova gør vi hvad vi kan for at opfylde din drøm om at blive forældre.

Geeta Nargund

Professor Geeta Nargund
Grundlægger og medicinsk direktør





Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KØBENHAVN

En del af CREATE Fertility

Telefonopringning +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk