

Påbörja din resa till intrauterin insemination (IUI)



Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KÖPENHAMN

En del av CREATE Fertility™

Guide till Insemination (IUI)

Samtal +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/sv



Det här häftet är tänkt som en bra guide genom insemineringsbehandling vid Vitanova, vad du kan förvänta dig i varje steg och dina alternativ när det gäller att välja en spermadonator om det behövs.

Vi vet att detta kan vara en känslomässig tid för dig och vi vill göra processen så enkel som möjligt. Med detta material hoppas vi kunna ge dig svar på några av de frågor och spekulationer som troligen upptar dig just nu. Vi försöker ge varje enskild kvinna optimal behandling och vård i processen.

Om du bestämmer dig för att insemination är rätt för dig, kan du vara säker på att vårt team kommer att vara där varje steg på vägen med dig.



Det är vår grundläggande skyldighet att se till att vi skyddar kvinnors och spädbarns långsiktiga hälsa så att vi kan se tillbaka och säga att vi har gjort helt rätt. Vi gör fertilitetsbehandling tillgänglig för alla, även ensamstående kvinnor, heterosexuella och par av samma kön.

Vi har ansvar för framtiden, inte bara nuet.

professor Geeta Nargund
Medicinsk chef

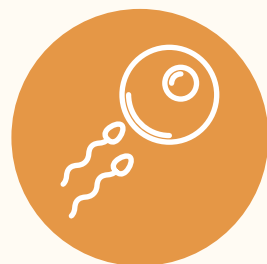
Varför välja Vitanova?

Vi erbjuder kvinnovänlig behandling som ger mödrar och spädbarn bättre hälsoreultat. Vår banbrytande strategi fokuserar på äggkvaliteten, inte på äggkvantiteten. Genom att erbjuda insemination som första behandlingsalternativ till kvinnor med öppna rör och god fertilitet minskar vi onödiga risker. Vår vision är att främja mildare fertilitetsbehandling som ger kvinnor den bästa chansen att lyckas och minskar den emotionella, fysiska och ekonomiska bördan i samband med IVF.



Vi tror på att ge varje kvinna en chans att bli mamma

Vår strategi för fertilitetsbehandling är baserad på en mängd vetenskaplig kunskap och expertis i kombination med utmärkt patientcentrerad vård. Vi erbjuder den bästa behandlingen för dig, med minimal medicinering för att minska biverkningar och långsiktiga risker.



Oöverträffad tillgång till givare



En del av CREATE Fertility, Europas ledande Mild och Natural IVF-expert



Fokuserad på kvinnans och barnets hälsa



Leds av pionjärer och medicinska experter



Utmärkta framgångsnivåer



Säkrare för kvinnor och friskare för spädbarn



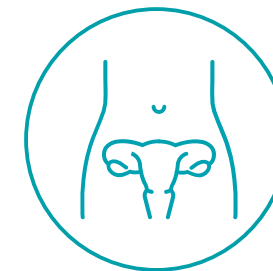
En introduktion till Insemination (IUI) på Vitanova

Insemination (IUI) är säker och prisvärd och är en av de minst invasiva fertilitetsbehandlingarna. Det är ofta det första behandlingsalternativet för kvinnor med öppna äggledare och en bra äggreserv. Det är också perfekt för ensamstående kvinnor och par av samma kön. Som behöver donatorsperma för att bli gravid, men har inga understrykande fertilitetsproblem.

Vid IUI-behandling sätter barnmorskor in speciellt tvättade spermier i kvinnans livmoder vid den mest bördiga punkten i hennes menstruationscykel. Förfarandet är vanligtvis enkelt och smärtfritt. IUI kan utföras med din egen partners sperma eller med spermier från en givare. Behandlingen kan äga rum inom din naturliga cykel, eller i vissa fall stimuleras ägglossningen med en injektion för att utlösa frisättning av ägg.

Vi erbjuder högkvalitativ IUI med enkla protokoll och personliga behandlingsplaner. Behandlingen kan levereras flexibelt med konsultationer via video / telefon. Du kan göra skanningar och tester med oss eller på en fertilitetsklinik i ditt hemland, vilket håller din restid och kostnad till ett minimum. Överföringsförfaranden sker i vår moderna klinik i hjärtat av Köpenhamn.

Vem är det till?

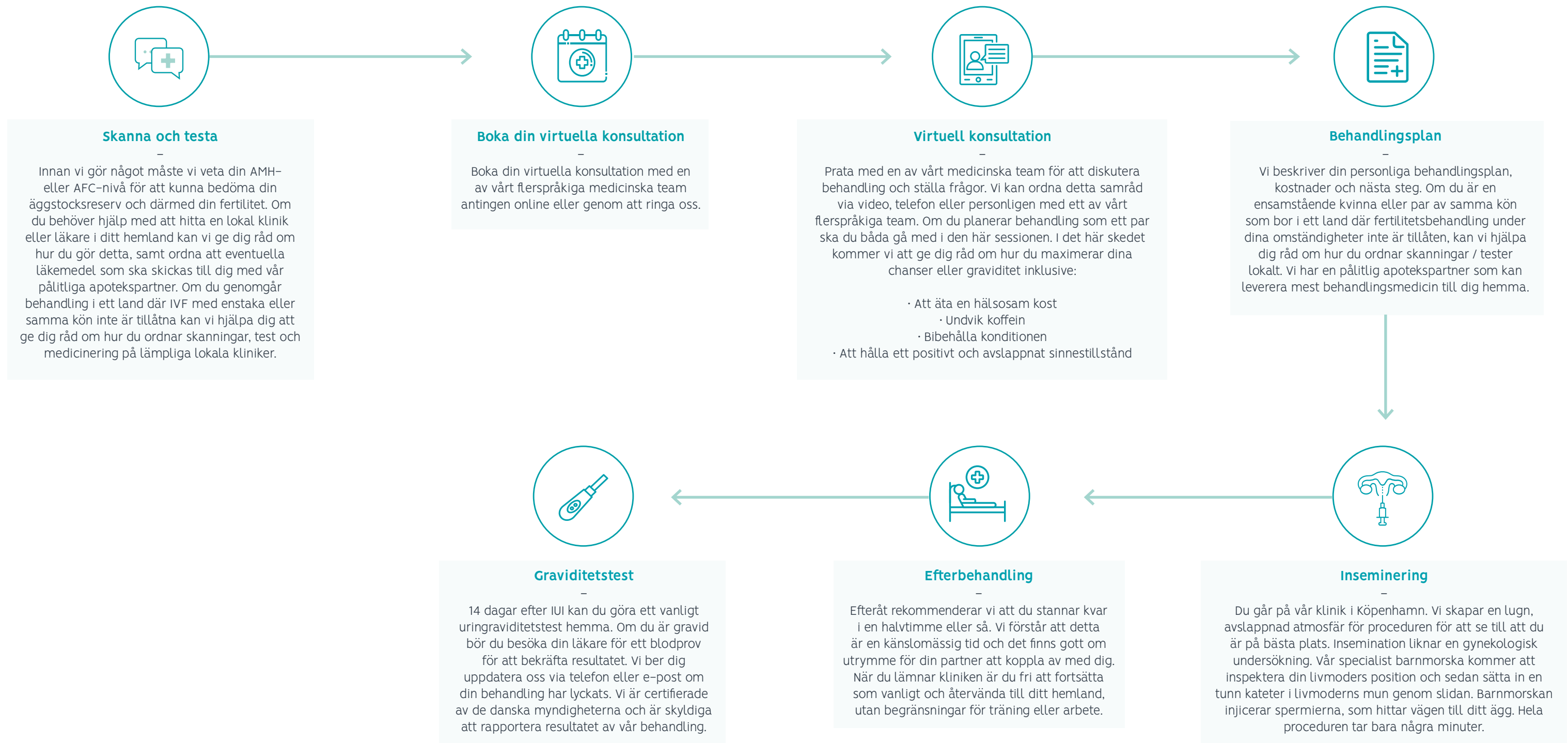


Kvinnor med en bra äggstocksreserv
och öppna äggledare



Ensamstående kvinnor och par av
samma kön som behöver sperma
från givare för att bli gravida, men
som inte har några underliggande
fertilitetsproblem

Patient Journey



IUI-förfarande

Ett IUI-förfarande är en kort 30-45 minuters möte som innebär att man sätter in speciellt tvättad sperma i livmodern vid den mest bördiga punkten i kvinnans cykel. Våra barnmorskor ser till att du känner dig bekväm och redo för proceduren när du kommer till din tid. Det finns dock några saker som du måste göra under förberedelserna för att se till att det inte finns några förseningar och att proceduren går så smidigt som möjligt.

Hur man förbereder:

- ✓ Se till att du har undertecknat alla relevanta samtyckeformulär före proceduren.
- ✓ All nödvändig screening har gjorts.
- ✓ Kom med en bekväm fullblåsan.
- ✓ Om tillämpligt, vänligen ordna barnomsorg för dagen för din procedur eftersom återhämtnings- och teaterområdet inte är lämpligt för barn (Health & Safety Regulations).

Din partner (om tillämpligt):

- ✓ Om din partners spermier används vid behandlingen måste han delta i detta möte för att ta fram ett prov.
- ✓ Vänligen tillåt minst 2 dagar och högst 5 dagars avhållsamhet för att säkerställa att spermerna håller hög kvalitet.

På dagen för din procedur



IUI med givarsperma

Vi har ett urval av givare som hålls på plats på vår Köpenhamnsklirik eller så kan vi hjälpa dig att hitta en givare från en extern bank. Vi stöder ensamstående kvinnor, lesbiska par och heterosexuella par som söker fertilitetsbehandling med en spermadonator.



Öppna givare

Vid öppen donation har barn som är tänkta genom spermadonation möjlighet att kontakta kliniken när de fyller 18 för information om donatorns identitet. Barnets förälder kanske inte gör begäran.



Privata givare

Privat donation för ensamstående kvinnor och lesbiska par kan ordnas där givaren är ditt barns lagliga far, i vilket fall din givare ska följa med dig till kliniken för ditt första möte för att diskutera processen. Vi kan också utföra behandling för heterosexuella par med en privat givare, där givaren inte har något juridiskt eller ekonomiskt ansvar för barnet.



Anonyma givare

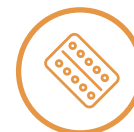
I Danmark har du möjlighet att välja spermier donerade av en man som föredrar att vara anonym, vilket innebär att varken föräldrarna eller kliniken har tillgång till identifierande information.



Livsstilsråd

Ett friskt sinne främjar en hälsosam kropp, så sträva efter att stressa och slappna av. Fortsätt med dina intressen och ge dig själv tillstånd att ha kul regelbundet utan att känna dig skyldig. Att delta i aktiviteter som främjar positivt tänkande kan hjälpa till att lindra dina fertilitetsproblem.

Att förbättra din hälsa och ditt välbefinnande innan du börjar fertilitetsbehandling ökar din naturliga fertilitet, minimerar stressnivåerna och gör din kropp redo för behandling.



Medicinsk:

- Det är ett medicinskt krav att patienter som försöker bli gravid ska ta 400 mikrogram (mcg) folsyra varje dag.

DIET:



1. Ät frukt och grönsaker och livsmedel som är bra proteinkällor
2. Minska ditt mättade fett och sockerintag
3. Fyll på dina Omega-3-nivåer
4. Vitamintillskott (särskilt D-vitamin) kan hjälpa till att ge extra stöd
5. Drick mycket vätska

LIVSSTIL:

1. Sluta röka
2. Undvik alkohol
3. Minska ditt koffeinintag
4. Få en god natts sömn
5. Om ditt BMI är över eller under genomsnittet, rekommenderar vi våra patienter att sträva efter att komma till en hälsosam vikt



TIPS FÖR STRESS:

1. Gör lätt träning
2. Ta regelbundna pauser
3. Promenader utomhus
4. Djupa andningsövningar
5. Ordna godis åt dig själv

Notes

A large white rectangular area with horizontal dotted lines for writing notes.



Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KÖPENHAMN

En del av CREATE Fertility™

Samtal +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/sv