



Informazioni
sull'inseminazione


Vitanova

vitanova.dk | +45 33 33 71 01

Benvenuta a Vitanova

Grazie della tua richiesta d'informazioni. Con questo materiale speriamo di poter rispondere ad alcune domande e pensieri che sicuramente ti poni in questo momento. Desideriamo assicurarti la miglior esperienza possibile, per quanto ti preghiamo di contattarci per eventuali ulteriori chiarimenti. Parliamo le lingue scandinave, l'inglese, il francese, il tedesco e l'italiano. Non avendo però sempre personale che parla l'italiano in clinica la comunicazione per mail è da preferire nella fase iniziale.

Nel caso che ti sia scomodo recarti a Copenaghen per il colloquio, lo possiamo fare per telefono o via Skype. Secondo la legislazione danese non possiamo trattare donne che abbiano compiuto 46 anni.

Colloquio preparatorio

Il tuo primo incontro con l'ostetrica ha come soggetto il tuo desiderio di diventare mamma. Cercheremo di darti dei consigli che possano migliorare le tue possibilità di successo. Parleremo del tuo stile di vita e specificamente del tuo stato fisico, dell'uso di sostanze come la nicotina e la caffeina e di medicine, del ciclo mestruale e di monitoraggio dell'ovulazione, del ruolo parentale e di qualsiasi altro aspetto che ti possa interessare.

Alcune donne sono del tutto sicure della loro scelta di diventare mamme di un bambino nato tramite la fecondazione assistita, altre hanno bisogno di maturare un'eventuale scelta. Parleremo dunque anche degli aspetti etici riguardanti l'inseminazione, i donatori ed il bambino. Puoi farti accompagnare dal tuo partner o da un amico o un'amica sia al colloquio sia all'inseminazione. Scrivi eventualmente una lista di domande, in modo che tu possa essere sicura di discutere durante il colloquio tutti gli aspetti che t'interessano.

Il colloquio preparatorio può avvenire in italiano e se non hai la possibilità di recarti a Copenaghen potrà essere svolto telefonicamente o via Skype in un giorno e ad un'ora accordati.

I dettagli a riguardo verranno concordati per e mail.

Contatto

Orario di apertura :	Lunedí – Domenica	8.00 – 15.30
Orario telefoni :	Lunedí – Giovedì	8.00 – 15.30
	Venerdì - Domenica	8.00 – 12.00

Se devi prenotare un appuntamento per l'inseminazione devi chiamare tra le ore 8.00 – 9.30. Il nostro numero di telefono per informazioni ed appuntamenti é 0045 33 33 71 01.

Puoi anche contattarci via mail : info@vitanova.dk.

Non é possibile prenotare appuntamenti per e-mail.

Ciclo mestruale

Il ciclo mestruale dura mediamente circa 28 giorni e va dal primo giorno della mestruazione fino al giorno che precede la mestruazione seguente. Il ciclo é regolare quando fra una mestruazione e l'altra intercorre sempre lo stesso intervallo. A metà ciclo circa, l'ipofisi rilascia una maggiore quantità di ormone luteinizzante, il che provoca la liberazione dell'ovulo dal follicolo; avviene dunque l'ovulazione.

L'ovulo é fecondabile nelle 6 – 8 ore successive all'ovulazione, e se non viene fecondato degenera. In assenza di fecondazione, l'endometrio, che é la mucosa interna dell'utero, si distacca e viene espulso con la mestruazione al 28. giorno circa - inizia così un nuovo ciclo.

Test di ovulazione

Alcune donne sentono quando hanno l'ovulazione, sia perché si sentono gonfie o tese nell'addome, sia perché sentono un dolore diffuso. Altre riconoscono un cambiamento del muco cervicale nei giorni antecedenti all'ovulazione. Che la donna sia consapevole dei sintomi dell'ovulazione facilita l'inseminazione, ma purtroppo questi sintomi non sono sempre univoci e non tutte le donne li sentono. Perciò é utile ricorrere a dei metodi piú precisi. Il piú semplice ed economico, ma purtroppo anche meno preciso é il test di ovulazione.

I test rivelano un picco di concentrazione dell'ormone luteinizzante (LH) circa 36 ore prima dell'ovulazione e vanno fatti di mattina e di sera. Il seme introdotto resta attivo per almeno 24 ore e perciò consigliamo l'inseminazione il giorno successivo al primo test positivo che si rileva. Telefonaci per un appuntamento appena il test è positivo e nell'orario sopraindicato per le prenotazioni.

È consigliabile l'utilizzo di test di qualità, digitali, monouso, comperati in farmacia.

Monitoraggio ecografico dei follicoli

Un metodo più preciso e quindi da noi preferito per determinare il momento dell'ovulazione è quello di eseguire uno o due monitoraggi ecografici dei follicoli nei giorni che si presume precedano l'ovulazione, da determinare insieme all'ostetrica di Vitanova. Quando il follicolo dominante raggiunge i 18 mm di diametro medio, è possibile fare un'iniezione in grado di indurre l'ovulazione 36 ore dopo, momento in cui verrà quindi effettuata l'inseminazione.

Stimolazione ormonale

Se hai un ciclo mestruale regolare (fra una mestruazione e l'altra intercorre sempre lo stesso intervallo) e un'età inferiore ai 40 anni o un bilancio ormonale nella norma, non c'è normalmente bisogno di stimolazione ormonale. Anzi, a volte la stimolazione ormonale può provocare la maturazione di più ovuli e la donna rischia di rimanere incinta con due o tre embrioni e la gravidanza e il parto diventano problematici.

In età avanzata o in certi casi di anomalie ormonali la stimolazione può comunque essere indicata. Siamo a tua disposizione per consigli e piano terapeutico. Se ti sottoponi a tale stimolazione chiedi al tuo medico di farti un monitoraggio follicolare prima dell'inseminazione.

Esami obbligatori prima dell'inseminazione

Prima d'iniziare i trattamenti d'inseminazione dovrai sottoporerti alle analisi per l'HIV1 e HIV2, l'Epatite B e l'Epatite C. Se hai meno di 26 anni devi anche fare il test per la Clamidia. L'infezione da Clamidia è molto rara in donne di età superiore a 26 anni perché le cellule cervicali e vaginali modificano la loro struttura con l'età e non favoriscono lo sviluppo di tale infezione.

Nel periodo in cui ti sottoporrai a trattamenti d'inseminazione presso il nostro centro dovrai usare molta cautela per quanto riguarda rapporti sessuali. Rapporti non protetti, anche con partner conosciuti, sono infatti potenziale causa d'infezione con malattie veneree e non. Se durante il periodo in cui ti sottoporrai a trattamenti d'inseminazione ti sorgerà il dubbio di poter esser stata contagiata con qualche malattia a trasmissione sessuale, dovrai ripetere gli esami richiesti prima di poter continuare i trattamenti.

Il nostro personale ha fiducia nel tuo senso di responsabilità verso te stessa, il tuo futuro bambino e verso coloro che effettueranno i trattamenti e confidano nel fatto che tu non sia infetta da malattie contagiose durante il periodo in cui farai inseminazioni.

Riassunto schematico degli esami che devono obbligatoriamente esser eseguiti prima di iniziare il trattamento:

Donna	Uomo
Da eseguirsi PRIMA dell'inizio trattamento	Da eseguirsi PRIMA dell'inizio trattamento
HIV (HIV1 og HIV2)	HIV (HIV1 og HIV2)
Epatite (HbsAg, anti-HBc og anti-HCV)	Epatite (HbsAg, anti-HBc og anti-HCV)
Clamidia (donne <26 anni)	Clamidia (se la partner ha meno di 26 anni)
Dosaggio ormonale FSH, LH Estradiolo, AMH	Analisi del seme

Infezioni che possono danneggiare il feto

Le seguenti analisi non sono obbligatorie ma le elenchiamo a titolo informativo:

Rosolia

Essendo la rosolia una malattia ormai quasi del tutto sradicata, un'analisi non è più richiesta. Nel caso tu non sia stata vaccinata o comunque incerta della tua immunità, rivolgiti al tuo medico per un'eventuale analisi del sangue.

Toxoplasmosi

La toxoplasmosi è una malattia asintomatica che una volta contratta non segnala la sua presenza con dei malesseri particolari, ma che, se contratta per la prima volta nel corso della gravidanza, può essere trasmessa al feto con conseguenze importanti se non trattata.

Le maggiori e più diffuse fonti di contagio della toxoplasmosi sono: la carne cruda d'agnello e di maiale e gli insaccati, il contatto diretto con gatti (che possono diffondere la toxoplasmosi attraverso il contatto con i loro escrementi) e la verdura o la frutta se inquinata da escrementi di gatto.

Il tuo medico può stabilire se hai già avuto la malattia e dunque sei protetta dagli anticorpi.

Se non sei protetta e hai dei gatti non occuparti personalmente della loro lettiera.

Parvovirus o Quinta malattia

La maggior parte di persone ha contratto quest'infezione in età infantile. È una malattia tipica dei bambini fino a 12 anni. Se lavori a contatto con bambini o se hai figli che frequentano la scuola materna puoi parlare col tuo medico riguardo alla necessità di esaminare il tuo status immunologico nei confronti di questa malattia. Se non sei immune devi cercare, durante la gravidanza, di evitare contatto con bambini che abbiano questa malattia.

Bilancio ormonale

Se hai più di 38 anni o se hai sintomi di menopausa precoce (ciclo irregolare, o molto corto, vampate di calore, assenza d'ovulazione ecc.) ti consigliamo di eseguire un Bilancio ormonale. Si tratta di un esame del sangue il cui risultato è in grado di mostrare il tuo status ormonale. Gli ormoni principali da esaminare sono FSH, LH, AMH (Ormone Anti Mülleriano, in grado di svelare la riserva ovarica).

Parla con la nostra ostetrica prima di prenotare quest'esame, in quanto è da fare in un determinato momento del ciclo.

Ecografia

Un'ecografia pelvica in grado di confermare che utero e ovaie siano a posto è vivamente consigliata prima di accingersi ai trattamenti.

Non è obbligatorio eseguire un'ecografia prima dell'inseminazione, ma in alcuni casi è consigliato. Parlane con l'ostetrica durante il colloquio preparatorio.

Presso Vitanova puoi eseguire un'ecografia previo appuntamento.

Isterosalpingografia (HSG)

L'isterosalpingografia consiste nell'iniezione di un mezzo di contrasto radiologico all'interno della cavità uterina. Serve a verificare la pervietà delle tube ed è tra l'altro in grado di svelare la presenza di eventuali polipi che possono ostruire il movimento del liquido seminale e dell'ovulo. Normalmente i polipi possono essere asportati con un intervento chirurgico.

Sonoisterosalpingografia

Come l'isterosalpingografia, la sonoisterosalpingografia può rivelare eventuali anomalie della cavità dell'utero. L'esame viene condotto mediante l'impiego di ultrasuoni, e secondo alcuni recenti studi, avrebbe il vantaggio di una maggiore semplicità di esecuzione evitando l'impegno di radiazioni.

Quest'esame può esser eseguito presso Vitanova.

L'inseminazione

Le nostre ostetriche sono specializzate in trattamenti d'inseminazione. L'intervento consiste nell'introdurre, tramite un sottile sondino, il seme all'interno dell'utero al momento più favorevole per una fecondazione.

L'inseminazione può essere eterologa o omologa.

Inseminazione eterologa

Esistono tre tipi di donatore:

- Il donatore anonimo resterà sconosciuto ai figli per sempre e non potrà essere rintracciato.
- Il donatore aperto ha consentito a che i ragazzi al raggiungere dei 18 anni possano conoscere la sua identità e, volendo, possano contattarlo.
- Il donatore privato è un amico o conoscente della donna, oppure un donatore che la donna stessa ha scelto presso la Banca del seme e di cui ha acquistato lei stessa il seme (parlane sempre prima con l'ostetrica di Vitanova).

Vitanova si procura il seme da banche del seme danesi e i donatori sono di tipo scandinavo e molti di loro sono studenti universitari. Tutti i candidati donatori devono sottoporsi ad una serie di visite mediche approfondite ed essere esaminati tramite un test psicologico

Se desideri ulteriori informazioni in proposito puoi consultare i siti delle banche del seme da cui ci forniamo www.europeanspermbank.com , www.cryosinternational.com

Presso Vitanova puoi scegliere il donatore secondo le seguenti caratteristiche fisiche: colore degli occhi, colore dei capelli e altezza.

Se desideri un donatore di una specifica origine etnica possiamo cercare una persona adatta nella nostra rete di banche del seme.

Donatore anonimo o donatore aperto?

Solo il 15 % dei donatori sceglie di essere donatore aperto. La decisione di lasciare cadere l'anonimato deve essere considerata attentamente. Il donatore deve immaginarsi un futuro dove possibilmente avrà messo su famiglia e dove potrebbe esser contattato da una o più persone che sono nate grazie al suo seme.

Bisogna anche sottolineare che un donatore, che esso sia anonimo o aperto, non potrà mai assumersi una responsabilità verso i giovani. Capiamo però bene le donne che desiderano un donatore aperto. Studi internazionali hanno dimostrato che figli ai quali è stato spiegato sin dall'inizio come sono stati concepiti mostrano meno interesse a incontrare il donatore. I bambini che vivono senza una figura maschile in casa si pongono assai presto la domanda di chi sia il loro padre. A noi sembra preferibile che la mamma dica subito la verità: che il bimbo è un bimbo fortemente voluto e che la mamma si è valsa di una tecnica riconosciuta e sicura per realizzare questo sogno.

Incinta con seme di donatore anonimo

Quando sei incinta con seme di un donatore anonimo puoi avere tutti i dati dei quali siamo in possesso: colore degli occhi e dei capelli, altezza, peso, tipo sanguigno, titolo di studi e professione (se dichiarata).

Incinta con seme di donatore aperto

Il donatore aperto ha dato il suo consenso alla banca del seme, affinché i ragazzi lo possano contattare dopo i 18 anni compiuti. Tuo figlio o tua figlia dovrà dunque rivolgersi alla banca del seme dopo il suo 18esimo compleanno se desidera sapere di più sul donatore. Solo la banca del seme ne conosce l'identità. La legge prevede che se la clinica d'inseminazione o la banca del seme smettono le loro attività, devono consegnare tutti i dati a un organismo competente.

Se il donatore decede prima di poter essere contattato dal ragazzo, la banca del seme non è tenuta a facilitare il contatto tra ragazzo e la famiglia del defunto. Il contratto tra donatore e banca del seme riguarda unicamente il donatore e non la sua famiglia.

Al momento della nascita di tuo figlio ti invieremo i dati relativi alla banca del seme e il codice per identificare il seme.

Donatore privato

Può darsi che tu conosca l'uomo che desideri avere come donatore per il concepimento di tuo figlio e che quest'uomo voglia partecipare attivamente al tuo progetto. Questo si può senz'altro fare, ma va comunque pianificato attentamente. Un uomo che non è il tuo partner, viene per legge considerato un semplice donatore e deve dunque donarti il seme passando attraverso le banche del seme riconosciute dalla legge danese. Qui egli dovrà sottoporsi ai prelievi di sangue obbligatori ed il suo seme verrà congelato. Solo quando le analisi del sangue certificheranno l'assenza di infezioni il suo seme potrà esser trasferito a Vitanova, dove verrà conservato negli appositi contenitori ed utilizzato al momento della tua inseminazione.

Inseminazione omologa

Nel caso in cui la qualità del seme di tuo marito o compagno fosse leggermente inadeguata, l'inseminazione omologa può aiutarvi alla procreazione, visto che il processo di purificazione che precede l'inseminazione può aumentare le possibilità di una fecondazione. Se il seme non riesce a fecondare l'ovulo anche dopo la purificazione, possiamo proporvi l'inseminazione eterologa. Oppure un trattamento FIVET/ICSI omologo

Come avviene l'inseminazione

Prima dell'inseminazione l'ostetrica ti spiega il procedimento. Abbiamo abbastanza tempo per chiarire ogni aspetto e rispondere ad eventuali nuove domande.

Quando ti senti pronta il seme viene introdotto in utero tramite un sottile sondino. L'inseminazione di per sé non dura più di 5-10 minuti e normalmente non provoca dolori. Ti diamo poi la possibilità di restare sul lettino a riposare per circa 20 minuti dopo l'inseminazione. Ciò non tanto per ragioni fisiologiche ma piuttosto per ragioni psicologiche.

Ci sembra infatti importante offrirti l'opportunità di interiorizzare questo momento. Puoi usare questi minuti come meglio ti pare. Puoi ascoltare musica di tua scelta sul nostro impianto o magari leggere. Forse hai semplicemente voglia di meditare. Il nostro lettino d'inseminazione è disegnato apposta per potere accogliere anche una persona che ti stia vicina.

Il viaggio di ritorno, che sia in aereo, treno o macchina non ha nessun influsso negativo. Nessun studio ha mostrato un nesso tra il viaggiare e il successo di un'inseminazione.

Agopuntura

Puoi scegliere il trattamento di agopuntura in combinazione con l'inseminazione. Gli aspetti terapeutici dell'agopuntura sono oramai riconosciuti anche nel mondo occidentale. Ne fanno prova vari studi internazionali che ne documentano l'effetto positivo sulle terapie di fertilità. Le nostre agopuntatrici hanno una vasta esperienza in merito e si adoperano a dare alla singola donna un trattamento individuale. Lo stimolo che suscita l'ago non è uniforme e predefinito e dunque non si può amministrare l'agopuntura seguendo unicamente degli schemi generali. Oltre ai punti di riflesso riconosciuti, l'agopuntatrice troverà punti che sono rilevanti per la donna nel suo stato psico-fisico individuale.

L'agopuntura viene offerta in due tempi: Prima dell'inseminazione, dove resterai comodamente sdraiata sul nostro letto speciale per circa 25 minuti con degli aghi che riequilibrano il corpo e ti fanno rilassare e dopo l'inseminazione dove per una ventina di minuti altri aghi stimoleranno il flusso sanguigno intorno all'utero. L'agopuntatrice cerca anche di rafforzare il tuo sistema immunitario per diminuire il rischio di aborto.

Dopo l'inseminazione

Fai come di solito

Dopo l'inseminazione non ci sono precauzioni particolari da rispettare. Una volta che il seme ha incontrato l'ovulo puoi muoverti come di solito e anche fare sport utilizzando le tue energie con giudizio.

Sconsigliamo però bagni in mare, piscina o vasca per i primi due giorni che seguono l'inseminazione.

Test di gravidanza

Se, dopo l'inseminazione, il tuo ciclo ha qualche giorno di ritardo puoi fare un test di gravidanza. Ti preghiamo d'informarci del risultato, visto che siamo tenute a segnalare le gravidanze alla banca del seme e alle autorità sanitarie danesi in modo da evitare che lo stesso donatore sia usato per un numero troppo elevato di gravidanze.

La nostra clinica ha il dovere di registrare ogni gravidanza che derivi da trattamenti avvenuti presso il nostro centro. Per questo ti preghiamo gentilmente di comunicarci il risultato del trattamento non appena lo riscontri e preferibilmente già tre settimane dopo quest'ultimo.

Inoltre ti preghiamo di effettuare un'ecografia tra l'ottava e la nona settimana di gravidanza informandoci al seguito del risultato, telefonicamente o tramite mail.

Forse non é esattamente la settimana in cui ti verrebbe proposta un'ecografia in Italia, ma al seguito di trattamenti per la fertilità é per noi molto importante il poter monitorare l'andamento delle gravidanze che ne derivano.