



L'inizio del tuo percorso verso l'inseminazione intrauterina (IUI)



Vitanova

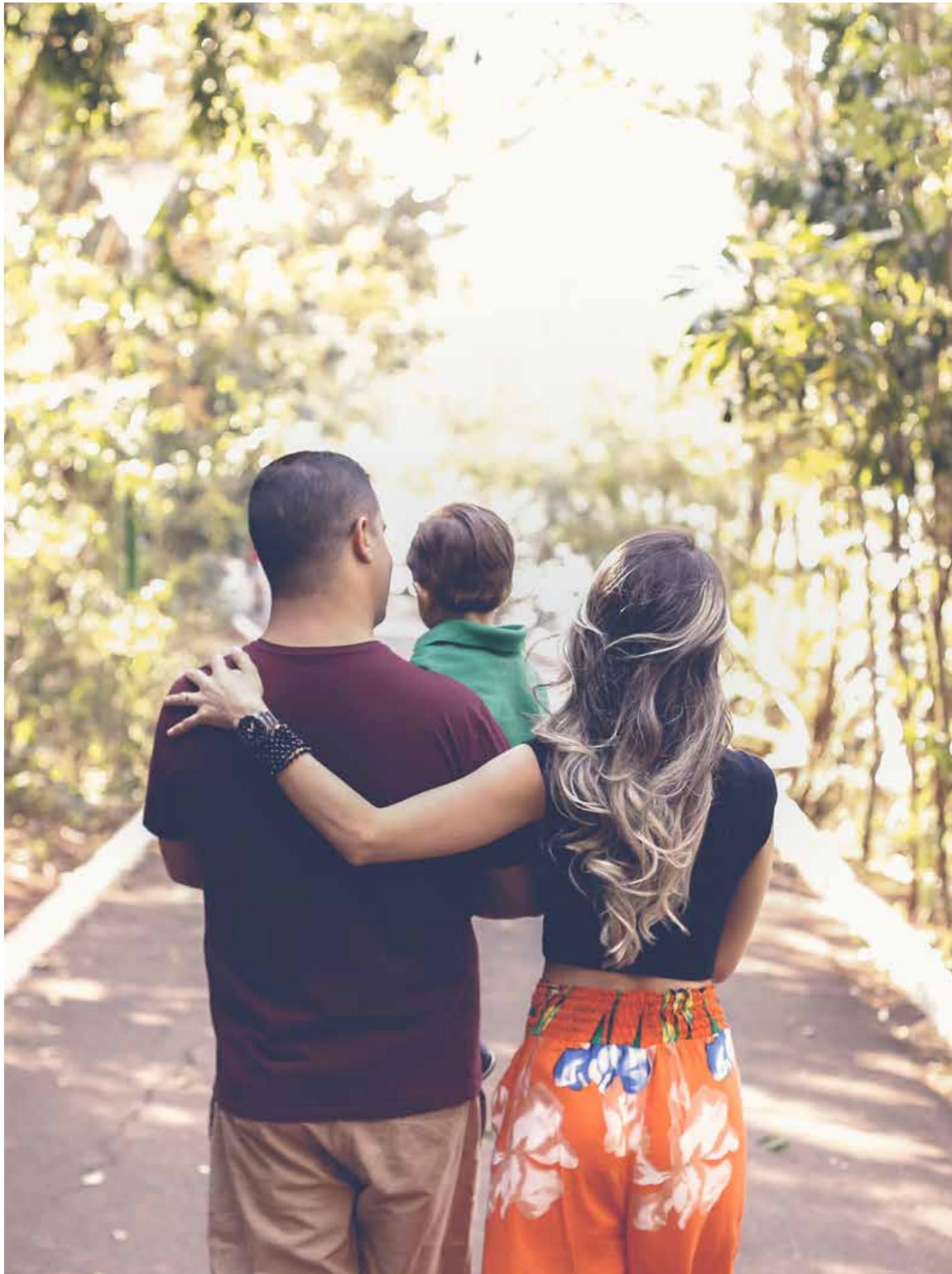
CENTRO DI FECONDAZIONE ASSISTITA | COPENHAGEN

Associata con CREATE Fertility™

Guida all'inseminazione intrauterina (IUI)

Contatto +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/it



Questa guida informativa è stata creata per fornire tutti i dettagli relativi ai trattamenti di inseminazione presso Vitanova, mettendo a disposizione informazioni su ogni fase delle procedure e spiegando le opzioni disponibili per la scelta di donatori di sperma, se necessario.

Sappiamo che questo può essere un momento emotivamente stressante per te e quindi desideriamo semplificare al massimo tutto il processo. Grazie a questo materiale informativo speriamo di poterti dare le risposte che cerchi in relazione ad alcune delle domande e dubbi che potresti avere. Cerchiamo di offrire a ogni donna single il trattamento ottimale per le sue necessità, garantendo al contempo tutta l'assistenza che necessita ad ogni passo.

Se deciderai che l'inseminazione è la scelta giusta per te, puoi essere certa che il nostro team ti accompagnerà durante ogni fase del trattamento.



È nostro obbligo garantire la tutela della salute delle donne e dei bambini sul lungo termine, offrendo le cure migliori durante ogni fase del trattamento per la fertilità. Mettiamo le nostre competenze a disposizione di ogni paziente, includendo donne single, eterosessuali e coppie dello stesso sesso.

Abbiamo una responsabilità nei confronti del futuro, non semplicemente del presente.

Professoressa Geeta Nargund
direttrice medica, Vitanova

Perché scegliere Vitanova?

Il nostro approccio pionieristico al trattamento per la fertilità si concentra sulla salute e il benessere della madre e del bambino focalizzandosi sulla qualità degli ovuli e non sulla loro quantità. Offrendo l'inseminazione come prima opzione di trattamento, alle donne con tube di Falloppio aperte e buona fertilità, stiamo riducendo qualsiasi rischio non necessario. La nostra visione è quella di promuovere un trattamento per la fertilità più gentile e in grado di offrire alle donne le migliori probabilità di successo, riducendo al contempo qualsiasi stress emotivo o fisico, e limitando ogni spesa eccessiva associata ai trattamenti FIV.



Crediamo sia importante dare ad ogni donna l'opportunità di diventare una madre.

Il nostro approccio al trattamento per la fertilità si basa su competenze e conoscenze scientifiche radicate, associate ad un'assistenza focalizzata sul benessere delle pazienti. Mettiamo a disposizione il miglior trattamento possibile per le tue necessità, somministrando dosi minime di farmaci in modo da ridurre gli effetti collaterali e i rischi sul lungo termine.



Ampia selezione di donatrici



La clinica è parte di CREATE Fertility, i leader in Europa per quanto riguarda i trattamenti FIV su ciclo naturale e con lieve stimolazione



Procedure incentrate sulla salute della donna e del bambino



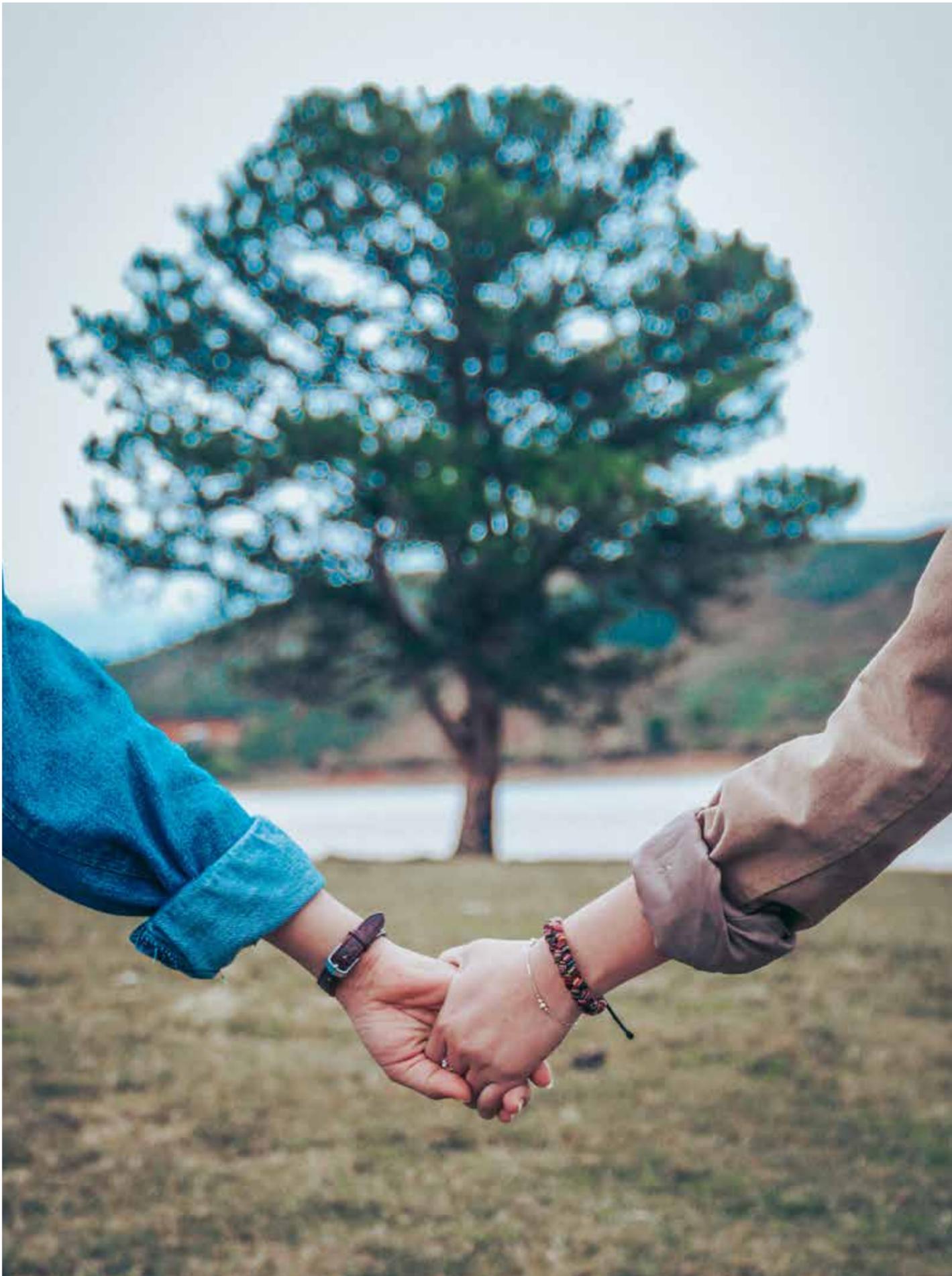
Trattamenti eseguiti da pionieri ed esperti del settore medico



Tassi di successo eccellenti



Maggiore sicurezza per le donne e benessere dei bambini



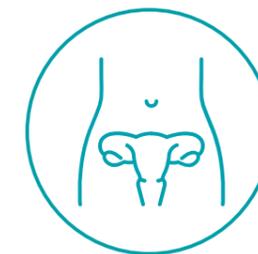
Introduzione all'inseminazione (IUI) presso Vitanova

L'inseminazione intrauterina (IUI) è un trattamento sicuro che non comporta interventi invasivi. La procedura IUI è la forma più semplice di inseminazione artificiale e spesso è il primo trattamento scelto dalle donne con tube di Falloppio aperte e buone riserve ovariche. È ideale per donne single e coppie dello stesso sesso che necessitano lo sperma di un donatore per riuscire a concepire un figlio, ma non hanno problematiche di fertilità.

Durante il trattamento IUI, l'ostetrica inserisce lo sperma, precedentemente lavato, all'interno dell'utero della donna nel momento più fertile del suo ciclo mestruale. Normalmente la procedura è semplice e indolore. La IUI può essere eseguita utilizzando lo sperma del proprio partner o di un donatore. Il trattamento può avvenire all'interno del tuo ciclo naturale, mentre in alcuni casi l'ovulazione viene stimolata con un'iniezione per attivare il rilascio degli ovuli.

Offriamo procedure IUI di alta qualità con protocolli semplificati e piani di trattamento personalizzati, per fornire trattamenti flessibili che iniziano con un consulto video/telefonico. Le ecografie e gli esami del sangue possono essere eseguiti presso le nostre strutture o visitando una clinica nel tuo Paese natale, in modo da ridurre al minimo i costi e le tempistiche di viaggio. La procedura di trasferimento avviene nella nostra clinica moderna nel cuore di Copenhagen.

Chi può utilizzare questo trattamento?

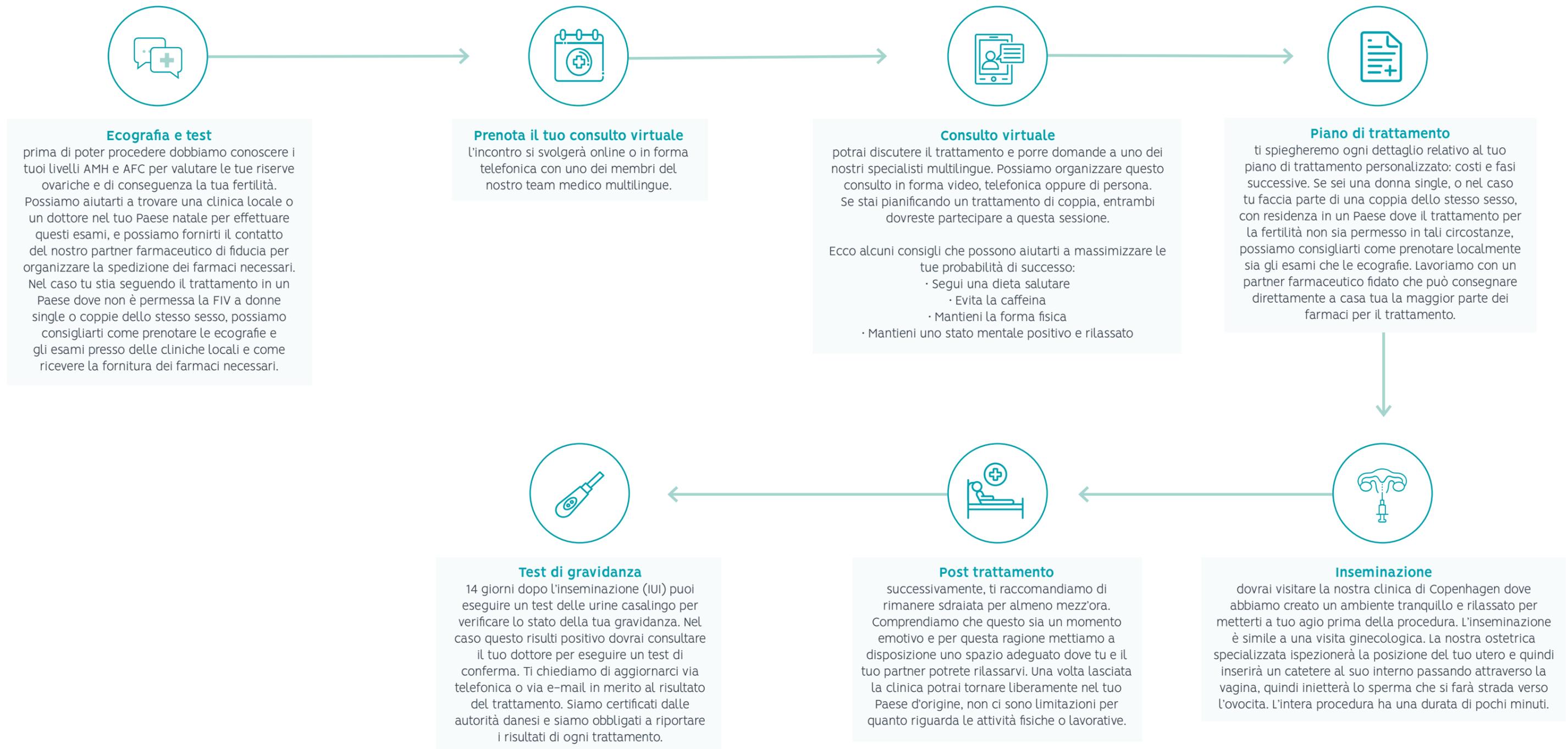


Donne con buone riserve di ovuli e tube di Falloppio aperte



Coppie dello stesso sesso e donne single che necessitano lo sperma di un donatore per concepire, ma che non soffrono di problemi di fertilità

Percorso della paziente



Procura IUI

La procedura IUI ha una durata di circa 30-45 minuti, e consiste nell'inserire lo sperma, precedentemente lavato, direttamente all'interno dell'utero della donna nel momento più fertile del suo ciclo mestruale. Le nostre ostetriche si assicureranno che tu sia a tuo agio e ti prepareranno alla procedura spiegandoti ogni dettaglio.

Esistono un paio di aspetti che devi tenere a mente per prepararti correttamente all'intervento, in modo da evitare ritardi e garantire il corretto svolgimento della procedura.

Come prepararti:

- Assicurati di aver firmato tutti i moduli di consenso rilevanti prima della procedura
- Assicurati di aver eseguito lo screening richiesto
- Presentati a stomaco pieno
- Lascia i tuoi figli con qualcuno durante il giorno della procedura, dato che il periodo di recupero e l'area della sala operatoria non sono adatti ai bambini (normative relative alla sicurezza e alla salute), se applicabile

Il tuo partner (se presente):

- Se nel trattamento è stato utilizzato lo sperma del tuo partner, lui dovrà essere presente a questo appuntamento per fornire il campione
- Sarebbe meglio un periodo di astinenza tra 2 e 5 giorni in modo da garantire che lo sperma sia di alta qualità

Il giorno della procedura



IUI con donatore di sperma

Presso la nostra clinica di Copenhagen disponiamo di un'ampia selezione di campioni di sperma appartenenti a differenti donatori. In alternativa, potrai acquistare il tuo campione di sperma da una banca del seme esterna e saremo lieti di aiutarti nel caso ti serva assistenza durante tale processo. Assistiamo donne single, coppie lesbiche ed eterosessuali alla ricerca di un trattamento per la fertilità con donatore di sperma.



Donatori in "forma aperta"

dopo una donazione in "forma aperta", i figli concepiti tramite la donazione di sperma avranno la possibilità di contattare la clinica, una volta compiuti 18 anni, per richiedere informazioni sull'identità del donatore. Il genitore del bambino non potrà effettuare tale richiesta.



Donatori privati

la donazione in "forma privata" per donne single può essere organizzata in modo tale che il donatore assuma il ruolo di padre legale del bambino. In tal caso, il donatore scelto dovrà accompagnare la paziente presso la clinica durante l'appuntamento iniziale per discutere i dettagli del processo. Possiamo offrire questo trattamento in "forma privata" anche a coppie eterosessuali, con il donatore che non avrà responsabilità finanziarie o legali nei confronti del bambino.



Donatori anonimi

in Danimarca, esiste l'opzione di scegliere un campione di sperma donato da un uomo che preferisca rimanere anonimo. Questo significa che i genitori e la clinica non potranno accedere ad alcuna informazione identificativa.



Consigli sullo stile di vita

Una mente sana aiuta ad avere un corpo sano, quindi l'obiettivo è quello di vivere in modo rilassato e senza stress. Coltiva i tuoi interessi e concediti pause dedicate al divertimento con scadenza regolare senza sentirti colpevole. Prendere parte ad attività che promuovano il pensiero positivo può aiutare a limitare le preoccupazioni relative alla fertilità.

Migliorare la tua salute e il tuo benessere può aumentare la tua fertilità naturale prima di iniziare un trattamento per la fertilità, minimizzando i livelli di stress e preparando il tuo corpo al trattamento.



ASPETTI MEDICI:

- Le pazienti devono assumere 400 microgrammi (mcg) di acido folico al giorno come requisito medico.

DIETA:



- Mangia frutta e verdure, assieme ad alimenti che siano buona fonte di proteine
- Riduci l'assunzione di zuccheri e grassi saturi
- Incrementa i tuoi livelli di Omega-3
- Gli integratori vitaminici (in particolare quelli contenenti vitamina D) possono garantirti un buon supporto
- Bevi molti fluidi

STILE DI VITA:

- Smetti di fumare
- Evita gli alcolici
- Riduci l'assunzione di caffeina
- Cerca di dormire bene
- Nel caso il livello BMI sia superiore o inferiore alla media, consigliamo alle nostre pazienti di raggiungere un peso forma salutare



CONSIGLI PER LIMITARE LO STRESS:

- Esegui esercizi leggeri
- Prenditi delle pause regolari
- Cammina all'aria aperta
- Esegui esercizi di respirazione profonda
- Prenditi cura di te

Notes

A large white rectangular area containing horizontal dotted lines for taking notes.



Vitanova

CENTRO DI FECONDAZIONE ASSISTITA | COPENHAGEN

Associata con CREATE Fertility

Contatto: +45 33 33 71 01

www.vitanova.dk/it